

الله



# आपकी परेशानीयोंका हल आस्माउल हुरवामौ

संपादक और प्रकाशक

अब्दुलकादिर फातीवाला (वलसाड)  
मौलाना मुहम्मद यूनुस मुन्शी, फलाही (वलसाड)  
मुहम्मद बशीर अघाडी (मुम्बई)

# आपकी परेशानीयोंका हल अस्माउल् हुस्नामें

संपादक और प्रकाशक

अब्दुलकादिर फातीवाला (वलसाड)  
मौलाना मुहम्मद यूनुस मुन्शी, फलाही (वलसाड)  
मुहम्मद बशीर अघाडी (मुम्बई)

प्रिन्टर्स

मव्लाना झियाउर्रहीम रहीमी, { हिदायत आर्ट }  
सगरामपुरा, तलावडी, सुरत

Mobile No. : 099740 34310

## प्रकाशककी दुआ

हे अल्लाह तआला !

- हुजूर अकदस सल्लल्लाहु अल्यहि व सल्लमको.
- अम्बियाए किराम अलयहिमुस्सलातु वस्सलामको.
- हुजूर सल्लल्लाहु अलयहि व सल्लमकी आल, अव्लाद.  
अझवाजे मुतहहरात (उम्मुल् मुअ्मिनीन)को और अहले बय्त  
रिदवानुल्लाहि तआला अलयहिम अज्मईनको,
- अस्हाबे किराम रिदवानुल्लाहि तआला अलयहिम अज्मईनको,
- ताबिईन, तब्अे ताबिईन और औलियाए किराम रहमतुल्लाहि  
अलयहिम अज्मईनको,
- उम्मते मुहम्मदी सल्लल्लाहु अलयहि व सल्लमको,
- तमाम मुअ्मिनीन और मुअ्मिनात, मुस्लिमीन और मुस्लिमातको,
- हमारे मरहूम वालिद साहब और वालीदा साहीबा को,  
तमाम अधाडी परिवारको

इस किताबका सवाब अता फरमाओ और तमामकी

- मगफिरत फरमाओ ! आमीन !

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

हे हमारे परवरदिगार ! हमारे अमलोको कुबुल फरमाओ !

बेशक, आप सुननेवाले और जाननेवाले हैं !

दुआगो,

मुहम्मद बशीर अघाडी

## अल्लाह तआलाके अस्माए हुस्नाका वर्णन

हदीष शरीफमें आया है कि :

रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलयहि व सल्लमने इशादि  
फरमाया कि :

“अल्लाह तआलाके अस्माए हुस्ना (सुंदर नाम) जिनके साथ दुआ माँगनेका हमें हुक्म दिया गया है, निनानवे (९९) नाम हैं, जो व्यक्ति इनका इहातह कर लेगा (अर्थात् याद कर लेगा और पढ़ता रहेगा) वह जन्नतमें प्रवेश करेगा ।”

(यही हदीष शरीफ इन शब्दोंमें भी मन्कूल है ।)

“जो कोई व्यक्ति इनको हिफज़ (याद) कर लेगा (और बराबर पढ़ता रहेगा) वह अवश्य जन्नतमें प्रवेश करेगा ।”

इस हदीष शरीफमें जिन निनानवे (९९) नामोंका उल्लेख हुवा है इनमें अधिकतर नाम कुअनि करीममें मज़कूर हैं, मात्र कुछ नाम ऐसे हैं जो हूबहू कुअनि करीममें मज़कूर नहीं है, लेकिन ذُوَانْتِقَامٍ कुअनिमें आया है, जिसका अर्थ हूबहू वोही है जो مُنْتَقِم के है । (बदला लेनेवाला) ।

वह निनानवे (९९) नाम पृष्ठ क्रमांक : ८ और ९ पर लिखे हैं ।

अस्माए हुस्नाका उल्लेख इस आयते करीमहमें है :

وَلِلّٰهِ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ فَادْعُوهُ بِهَا

(और अल्लाहके सबके सब ही नाम अच्छे (सुंदर) हैं, बस

### संपादकोका निवेदन

- दुनियामें शायद ही कोई मानव ऐसा होगा जिसे कोई न कोई परेशानी अथवा बीमारी न हो ।
- विविध अस्माउल् हुस्नामें विविध लाभ और गुण तथा परेशानीयोंके हल हैं, लेकिन अपनी परेशानी और बीमारीका हल कोनसे मुबारक अस्मामें हैं उसको तलाश करना आम व्यक्तिके बसकी बात नहीं है, इस लिअे अवाम इसके लाभसे महरूम (वंचित) हैं ।
- हमने विविध परेशानीयाँ और बीमारीओंके विविध प्रकरण बनाए हैं और हर प्रकरणमें उससे संबंधित परेशानीयाँ तथा बीमारीयाँ और उनके हल दर्ज कीअे हैं, ताकि लौग आसानीसे अपनी परेशानी और बीमारीका हल कोनसे मुबारक अस्मामें हैं उसको तत्काल तलाश करके उससे लाभ प्राप्त कर सके ।
- हमने इस किताबको संपादित करनेमें अधिकतर 'हिस्ने हसीन' (उदू भाषांतर) तथा 'वझाइफे अशरफिय्यह' (गुजराती)से लाभ उठाया हैं ।
- गुजरातीमें इस किताबको बेहद मकबूलियत प्राप्त हुई है और इसके कई अेडिशन प्रकाशित हो चुके हैं ।
- अब उर्दू और हिन्दी अेडिशन पाठकोकी सेवामें प्रस्तुत है, अंग्रेज़ी भाषांतरका काम चालू है ।

अल्लाह तआला इससे लोगोंको लाभ पहुंचाअे और हमारी इस अदना कोशिश और प्रयासको कबूल फरमाकर आखिरतका ज़रीअह बनाअे । आमीन ।

### अहादीषमें इस्मे आ 'जम

(१) हदीष शरीफमें आया है :

रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलयहि व सल्लमने एक व्यक्तिको यह कहते हुए सुना :

‘يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ’  
(ऐ अज़मत व जलाल और एहसान व इकरामके मालिक)

तो आप सल्लल्लाहु अलयहि व सल्लमने फरमाया :

“तेरी दुआ कुबूल की जाएगी, अब तू (जो चाहे) माँग । ”

(२) एक और हदीष शरीफमें आया है कि :

अल्लाह तआलाकी जानिबसे एक फरिश्ता नियुक्त है, जो व्यक्ति तीन मर्तबह :

‘يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ’  
(ऐ सब दया करनेवालोंसे अधिक दयालु )

कहता है वह फरिश्ता उस व्यक्तिसे कहता है :

“निशंक, सबसे महान दयालु तेरी ओर ध्यानित है, अब तू जो चाहे माँग । ”

(३) एक और हदीष शरीफमें आया है कि :

(एक मर्तबह) रसूलुल्लाह सल्लल्लाहु अलयहि व सल्लम एक व्यक्तिके निकटसे गुज़रे जो :

‘يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ’ कह रहा था ।

आप सल्लल्लाहु अलयहि व सल्लमने उससे फरमाया :

“तू (जो चाहे) माँग, अल्लाहकी कृपा दृष्टि तेरी ओर है । ”

इन नामोंसे उसको पुकारो)

यह सिर्फ़ निनानवे (९९) नामोंमें सिमित नहीं हैं, बल्कि इनके अलावह भी कुर्आन व हदीषमें नाम आए हैं, जैसे : 'غَافِرٌ' इन नामोंमें मज़कूर नहीं है, लेकिन कुर्आनि करीममें आया है। इस लिए जो नाम भी कुर्आन व हदीषमें आए हैं वह सब इस आयते करीमहके मुताबिक़ हैं और इनसे दुआ करनी चाहिए। हाँ, अपनी तरफसे अल्लाहका कोई ऐसा नाम जो कुर्आन व हदीषमें नहीं आया हो नामके तौर पर नहीं ले सकते, अगरचे अर्थके ए'तिबारसे दुरुस्त भी हो।

### अस्माए हुस्नाके पढ़नेका तरीका

हमने पृष्ठ क्रमांक : ८, ९ पर जो नाम लिखे हैं, इन अस्माए हुस्नाकी तिलावत करना कोई चाहें तो इस तरह शुरू करें :

- **هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ**  
आखिर तक लगातार (मिला कर) पढ़ते चले जाएँ।
- हर नामके आखिरी हर्फ़ पर पेश पढ़े और दूसरे नामसे मिला दें।
- जिस नाम पर साँस लेनेके लिए रुकें उसको न मिलाएँ और दूसरा नाम 'أَل' से शुरू करें।
- अगर किसी एक नामका वज़ीफ़ा पढ़े तो शुरूमें 'يَا' ('या') (हर्फ़े निदा) (संबोधन शब्द)की वृद्धि करें।

जैसे : 'يَا رَحْمَنُ' का वज़ीफ़ा पढ़ना हो तो 'يَا رَحْمَنُ' ('या रहमानु') पढ़े, 'يَا رَحْمَنُ' ('यरहमानु) न पढ़े, इसी तरह सब अस्माअको समज़ लीजिए।

अस्माउल् हुस्नाकी मुसल्सल (श्रृंखलित) नामावली

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

الرَّحْمَنُ	الرَّحِيمُ	الْمَلِكُ	الْقُدُّوسُ	السَّلَامُ
الْمُؤْمِنُ	الْمُهَيِّمُ	الْعَزِيزُ	الْجَبَّارُ	الْمُتَكَبِّرُ
الْخَالِقُ	الْبَارِئُ	الْمُصَوِّرُ	الْغَفَّارُ	الْقَهَّارُ
الْوَهَّابُ	الرَّزَّاقُ	الْفَتَّاحُ	الْعَلِيمُ	الْقَابِضُ
الْبَاسِطُ	الْخَافِضُ	الرَّافِعُ	الْمُعِزُّ	الْمُذِلُّ
السَّمِيعُ	الْبَصِيرُ	الْحَكَمُ	الْعَدْلُ	اللَّطِيفُ
الْخَبِيرُ	الْحَلِيمُ	الْعَظِيمُ	الْغَفُورُ	الشَّكُورُ
الْعَلِيُّ	الْكَبِيرُ	الْحَفِيفُ	الْمُقِيتُ	الْحَسِيبُ
الْجَلِيلُ	الْكَرِيمُ	الرَّقِيبُ	الْمُجِيبُ	الْوَاسِعُ
الْحَكِيمُ	الْوَدُودُ	الْمَجِيدُ	الْبَاعِثُ	الشَّهِيدُ



(४) एक और हदीष शरीफमें आया है कि :

जो व्यक्ति अल्लाह तआलासे तीन मर्तबह जन्नत माँगता है तो जन्नत कहती है :

“ऐ अल्लाह ! इस व्यक्तिको जन्नतमें दाखिल फरमा दे ।

और जो व्यक्ति अल्लाह तआलासे तीन मर्तबह जहन्नमसे पनाह माँगता है तो जहन्नम कहती है :

“ऐ अल्लाह ! तू उस शख्सको जहन्नमकी आगसे पनाह दे दे । ”

(५) एक और हदीष शरीफमें आया है कि :

जो व्यक्ति इन पाँच कलिमातके साथ दुआ करेगा, वह जो भी अल्लाह तआलासे माँगेगा, अल्लाह तआला उसकी दुआ अवश्य पूर्ण करेगा ।

● **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ**

अल्लाह तआलाके सिवा कोई मा'बूद (इबादतके लायक) नहीं है, वह अकेला है, उसका कोई हिस्सेदार नहीं है ।

● **لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ**

उसीका तमाम मुल्क है और उसीके लिए सब प्रशंसा है ।

● **وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ**

और वही हर चीज़ पर शक्तिमान है ।

● **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** अल्लाहके सिवा कोई भी मा'बूद नहीं है ।

● **وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ**

और कोई भी शक्ति तथा कुव्वत उस (की मदद)के बगैर (प्राप्य) नहीं है ।

## शीर्षक सूचि

१

शरीरके अंगोंकी परेशानियाँ

॥ सर (मस्तक) .....	14
॥ नींद और सुस्ती .....	15
॥ बेहोशी .....	15
॥ आँख .....	16
॥ कान .....	18
॥ बवासीर .....	18
॥ चमडी और खून .....	19
॥ सीना .....	19
॥ पेट .....	20
॥ पिस्तान (स्तन) .....	21
॥ बालकोंकी बीमारियाँ .....	21
॥ बुखार .....	24
॥ ताऊन (प्लेग) और वबाए आम .....	24
॥ बीमारीसे शिफा .....	24
॥ असाध्य बीमारीका इलाज .....	27
॥ बीमारीसे हिफाजत (रक्षा) के लिए .....	29
॥ साँप, बिछछूके डँसनेका ज़हर .....	29
॥ कमजोरी .....	30
॥ रहमदानी, बच्चादानी (गर्भाशय) .....	30
॥ यादशक्ति बढ़ानेके लिए .....	35

الْحَقُّ	الْوَكِيلُ	الْقَوِيُّ	الْمُتَيْنُ	الْوَلِيُّ
الْحَمِيدُ	الْمُحْصِي	الْمُبْدِي	الْمُعِيدُ	الْمُحْيِي
الْمُمِيتُ	الْحَيُّ	الْقَيُّومُ	الْوَاحِدُ	الْمَاجِدُ
الْوَاحِدُ	الْأَحَدُ	الصَّمَدُ	الْقَادِرُ	الْمُقْتَدِرُ
الْمُقَدِّمُ	الْمُؤَخَّرُ	الْأَوَّلُ	الْآخِرُ	الظَّاهِرُ
الْبَاطِنُ	الْوَالِي	الْمُتَعَالَى	الْبَرُّ	التَّوَّابُ
الْمُنْتَقِمُ	الْعَفُوُّ	الرَّؤُوفُ	مَالِكُ الْمُلْكِ	
ذُو الْجَلَالِ	وَالْإِكْرَامِ	الْمُقْسِطُ	الْجَامِعُ	الْغَنِيُّ
الْمُغْنِي	الْمَانِعُ	الضَّارُّ	النَّافِعُ	النُّورُ
الْهَادِي	الْبَدِيعُ	الْبَاقِي	الْوَارِثُ	الرَّشِيدُ
		الصَّبُورُ		

॥ शयतान .....	62
---------------	----

५

### आफत, बला, मुसीबत, मुश्किली, दुश्मन, अत्याचारी, बुरी (दुष्ट) व्यक्ति

॥ आफत, बला, मुसीबत, मुश्किलीसे सुरक्षाके लिए .....	62
॥ आफत, बला, मुसीबत, मुश्किली दूर होनेके लिए .....	66
॥ दुश्मन .....	69
॥ अत्याचारी (ज़ालिम) और बुरी (दुष्ट) व्यक्ति .....	73
॥ माल, दौलत तथा जानकी सुरक्षा .....	75
॥ खेती और पशुकी सुरक्षाके लिए .....	77
॥ अपनी ज़ात और परिवारकी सुरक्षाके लिए .....	78

६

### घर और समाज

॥ पति-पत्नी .....	79
॥ संतान .....	84
॥ पड़ोसी, दोस्त और रिश्तेदार .....	86
॥ बुरी आदतें, बुरे अखलाक, बदमिज़ाजी आदिकी इस्लाह ...	87
॥ इज़ज़त, आबरू, मर्तबह प्राप्त करनेके लिए .....	88
॥ तवंगर और बेनियाज़ होनेके लिए .....	95
॥ मकसद, काम और दुआकी कुबूलियतके लिए .....	96
॥ गुम हो जाना अथवा चोरी हो जाना .....	101
॥ प्रवास और प्रवासी .....	103

## २

## दिलसे संबंधित बाबतें

▮ दिलकी सफाई (तज़कियह) .....	37
▮ दिलमें सदगुण पैदा करनेके लिए .....	41
▮ दिलकी रक्षा .....	49
▮ दिलके रंज और गम .....	49
▮ तस्वीरे क़ल्ब (सम्मोहन ,वशीकरण) .....	51
▮ कश्फ और इल्हाम (दिलकी आँख और कानसे ग़ैबकी बातोंका इल्म होना).....	51
▮ इस्तिख़ारह {किसी कामके करने, न करनेमें अल्लाह तआलासे इशारह (संकेत) चाहना } .....	53

## ३

## रुहसे संबंधित बाबतें

▮ जीवन .....	55
▮ रूहानी तरक्की ( आत्माकी उन्नति ).....	55
▮ मोत .....	56
▮ क़बर .....	57
▮ आखिरत (परलोक) .....	57

## ४

## जादू, जिन्नात, बदनज़री, शयतान

▮ जादू .....	60
▮ जिन्नात .....	60
▮ बदनज़री .....	61

## प्रथम प्रकरण

### शरीरके अंगोंकी परेशानियाँ

#### सर (मस्तक)

#### 1 आघे सरके दर्दके लिए शिफाका अमल

- बीमारके सर पर उँगलीसे 'يَا جَبَّارُ' ७ (सात) मर्तबह लिखो ।
- फिर बीमारका सर पकड कर 'يَا جَبَّارُ', 'يَا سَلَامُ' ('या जब्बारु', 'या सलामु') सात मर्तबह पढ़कर दम करो ।
- यह अमल सूर्योदयसे पहले करनेसे जल्द शिफा होगी ।  
(इन्शाअल्लाह)

#### 2 सरके दर्दसे शिफाका प्रथम अमल

अमल क्रमांक : १ हर प्रकारके सर दर्दके लिए अकसीर है ।

#### 3 सरके दर्दसे शिफाका द्वितीय अमल

दाएँ हाथसे बीमार व्यक्तिका सर पकड कर 'يَا مُجِيبُ' ('या मुजीबु') ३ (तीन) मर्तबह पढ़कर दम करे । अगर दर्द खत्म न हो तो ५ (पाँच) मर्तबह, ७ (सात) मर्तबह, ९ (नव) मर्तबह, ११ (ग्यारह) मर्तबह पढ़कर दम करे । इन्शाअल्लाह शिफा नसीब होगी ।

#### 4 सरके दर्दसे शिफाका तीसरा अमल

'يَا مُهِی' ('या मुहयी') हररोज़ सुब्ह—शाम १२० (एक सो बीस) मर्तबह पढ़कर बीमार व्यक्ति पर दम करनेसे इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

७

## रोज़ी, वेपार, कारोबार, नौकरी, कोर्ट और मुकद्दमा

▮ रोज़ी .....	107
▮ गरीबी और मोहताजी दूर होनेके लिए .....	109
▮ वेपार, कारोबार .....	111
▮ नौकरी, पद .....	112
▮ कोर्ट और मुकद्दमा.....	116
▮ अस्माउल् हुस्नाके माध्यमसे दुआ .....	123



बीमारके सरके पास बैठ कर ३०० (तीन सौ) मर्तबह  
'يَا رَحْمَنُ' ('या रहमानु', 'या सलामु') पढ़नेसे  
इन्शाअल्लाह वह होशमें आ जाएगा ।

### 11 बेहोशी दूर करनेका द्वितीय अमल

बीमारके सरके पास बैठ कर १०१ मर्तबह 'يَا شَهِيدُ' ('या शहीदु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह बीमार होशमें आ जाएगा ।

### आँख

### 12 आँखकी कम रोशनी दूर करनेका अमल

४१ मर्तबह 'يَا شَكُورُ' ('या शकूरु') पढ़ कर पानी पर दम  
करके आँखमें लगानेसे और पीनेसे इन्शाअल्लाह शिफा होगी ।

### 13 नाबीना होनेसे हिफाज़तका अमल

हररोज़ फज्रकी नमाज़के बाद १००० (एक हजार) मर्तबह  
'يَا سَلَامُ' ('या सलामु') पढ़नेवाला मरते दम तक इन्शाअल्लाह  
अंधा या लाचार नहीं होगा ।

### 14 आँखके दर्दके लिए शिफाका अमल

- दोपहरको ज़वालके समय बावुजू ४१ (एकतालीस) मर्तबह 'يَا رَحْمَنُ' ('या रहमानु') पढ़ कर पानी पर दम करके सलाई तर करके बीमारकी आँखमें लगाए ।
- हररोज़ ७ (सात) मर्तबह तर सलाई लगानेसे इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।



## 5 सरके दर्दसे शिफाका चौथा अमल

‘يَا غُفُورُ’ (‘या गफूरु’) एक कागज़के टुकड़े पर लिख कर रोटीके टुकड़ेमें रख कर खानेसे दर्द इन्शाअल्लाह खत्म हो जाएगा ।

## नींद और सुस्ती

### 6 नींदका गल्बह दूर करनेका प्रथम अमल

‘يَا مُقْتَدِرُ’ (‘या मुक्तदिरु’) हररोज़ ५०० (पाँच सौ) मर्तबह पढ़नेसे नींद और गफलत इन्शाअल्लाह दूर हो जाएगी ।

### 7 नींदका गल्बह दूर करनेका द्वितीय अमल

‘يَا قَيُّوْمُ’ (‘या कय्यूमु’) का विर्द करनेसे नींदका गल्बह इन्शाअल्लाह खत्म हो जाएगा ।

### 8 नींद कम आना और नींदमें डर लगना

सोनेसे पहले ‘يَا مُكَبِّرُ’ (‘या मु-त-कब्बिरु’) २१ (इक्कीस) मर्तबह पढ़ कर चुपचाप (खामोश) सोनेसे इन्शाअल्लाह नींद आ जाएगी और नींदमें डरनेसे हिफाज़त होगी ।

### 9 सुस्ती दूर करनेका अमल

‘يَا مُحْيِي’ (‘या मुह्यी’)को हमेशा पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह होशियार और ज़िन्दह दिल रहेगा और इबादतमें सुस्ती नहीं होगी ।

## बेहोशी

### 10 बेहोशी दूर करनेका प्रथम अमल

ऊपर अमल क्रमांक : १९ अनुसार अमल करे ।

### कान

#### 21 कानके दर्दके लिए शिफा का अमल

‘يَا سَمِيعُ’ (‘या समीउ’) १००० मर्तबह पढ़ कर रूई पर दम करके कानमें डालनेसे इन्शाअल्लाह दर्द खत्म हो जाएगा ।

#### 22 बेहरापनसे हिफाज़त का अमल

हर फर्ज़ नमाज़के बा’द हमेशा ११ मर्तबह ‘يَا سَمِيعُ’ (‘या समीउ’) पढ़नेसे पूरी उमर बेहरापनसे इन्शाअल्लाह हिफाज़त होगी ।

### बवासीर

#### 23 बवासीरसे हिफाज़त का अमल

‘يَا مَلِكُ الْقُدُّوسُ’ (‘या मलिकुल कुदूस’) फजर और मगरिबकी नमाज़के बा’द ११ (ग्यारह) मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह कभी भी बवासीर अथवा नासूर अथवा गुप्त रोग नहीं होंगे ।

#### 24 खूनी बवासीरसे शिफाका प्रथम अमल

‘يَا عَلِيُّ’ (‘या अलिय्यु’) १००० मर्तबह पढ़ कर पानी पर दम करके पीअे, इन्शाअल्लाह सात दिनोंमें शिफा प्राप्त होगी ।

#### 25 खूनी बवासीरसे शिफाका द्वितीय अमल

- इस्लामी महीनेकी १३, १४ और १५ दीनांकके तीन रोज़ह रखे ।
- इफ्तारके समय १००० मर्तबह ‘يَا مَجِيدُ’ पढ़ कर पानी पर दम

**15** आँखका दर्द दूर करनेका अमल

७ मर्तबह 'يَا عَلِيُّ' ('या अलिय्यु') पढ़ कर, पानी पर दम करके आँखमें लगानेसे इन्शाअल्लाह तीन दिनोंमें शिफा प्राप्त होगी ।

**16** आँखमें पानी आनेसे शिफाका अमल

- ११०० (ग्यारह सो) मर्तबह 'يَا بَصِيرُ' ('या बसीरु') हररोज़ पढ़े ।
- आरंभ और अंतमें यह दुरूद शरीफ पढ़े :

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِ السَّاجِدِيْنَ سَيِّدِ الرَّافِعِيْنَ سَيِّدِ الْكَامِلِيْنَ  
وَعَلٰى آلِهِ وَاَصْحَابِهِ اَجْمَعِيْنَ

- इस अमलसे इन्शाअल्लाह चंद ही दिनोंमें शिफा प्राप्त होगी ।

**17** आँखमें पानी आनेसे हिफाज़तका अमल

ऊपर अमल क्रमांक : १६ में बताया हुआ अमल हमेशा करनेसे भविष्यमें पानी आनेसे इन्शाअल्लाह हिफाज़त होगी ।

**18** आँखमें रोशनीका अमल

ऊपर अमल क्रमांक : १६ अनुसार अमल करे ।

**19** आँखोंकी रोशनी कम न हो उसका अमल

२१ (इक्कीस) दिन तक इशराक़की नमाज़के बा'द ५०० (पाँच सो) मर्तबह 'يَا ظَاهِرُ' ('या ज़ाहि़रु') पढ़े तो इन्शाअल्लाह आँखोंकी रोशनी कम नहीं होगी ।

**20** आँखोंकी कम रोशनी बढ़ानेका अमल

१२० मर्तबह 'يَا مُحْيِي' ('या मुह्यी') सुबह और शाम पढ़ कर सीना पर दम करनेसे इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

**31**

**दिल (Heart) की बीमारियोंसे बचनेका अमल**

- बहुत सुंदर, स्वच्छ और बड़े अक्षरोंमें कागज़ पर 'اللَّهُ' लिखो ।
- हररोज़ दिन और रातमें कमसे कम ३ (तीन) मर्तबह बहुत ही शिस्तसे बावुजू क़िब्लह रुख एकांतमें बैठ कर इस नाम पर मुहब्बतकी निगाह डालो ।
- आँखें बंद करके कमसे कम १० (दस) मिनट तक दिलमें ख्याल करो कि यह नाम मेरे दिलमें लिखा है ।
- हररोज़ तीन मर्तबह यह अमल करे ।
- इन्शाअल्लाह पूरी उमर कभी भी खफ़क़ान, होले दिल, दिलकी घडकन, दिलकी बेचेनी आदि दिलकी कोई भी बीमारी नहीं होगी ।
- कोई भी ज़ालिम और अत्याचारीसे ख़ौफ़ नहीं होगा और इश्क़े इलाही प्राप्त होगा ।

**पेट**

**32**

**पेटके दर्दसे हिफाज़त का अमल**

सात मर्तबह 'يَا عَظِيمُ' ('या अज़ीमु') पढ़ कर पानी पर दम करके पीअे तो इन्शाअल्लाह कभी पेटमें दर्द नहीं होगा ।

**33**

**पेटके दर्दसे शिफा का अमल**

करके पीअे । फिर हाथ उठा कर सात मर्तबह यह दुआ पढ़े :

‘اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبَحْرِ وَالْجُذَامِ وَمِنْ سَيِّئِ الْاَسْقَامِ’

इन्शाअल्लाह तीन दीनोंमें शिफा प्राप्त होगी ।

## चमडी और खून

### **26** आतिशकके रोगसे शिफा का अमल

अमल क्रमाँक : २५ अनुसार अमल करे । इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

### **27** नापाक झ्रखमके लिए शिफा का अमल

अमल क्रमाँक : २५ अनुसार अमल करे । इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

### **28** फोडे, फुँसी और नासूरसे शिफाका अमल

सात दिन हररोज़ तक १०० मर्तबह ‘يَا رَقِيبُ’ पढ़ कर उस झ्रखम पर दम करनेसे इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

## सीना

### **29** पसलीके दर्दसे शिफा का अमल

१००० (एक हजार) मर्तबह ‘يَا مَجِيْدُ’ (‘या मजीदु’) पढ़ कर रूई पर दम करके दर्दकी जगह बांधनेसे इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

### **30** सीनेके दर्दसे शिफा का अमल

(‘या बरु’) पढ़ कर उस पर दम करनेसे बालिग होने तक वह बालक तमाम आफतोंसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

**38**

दूध छुणाते समय बालकको होनेवाली तकलीफसे शिफा का अमल

कोई बालक माँका दूध छोड़नेकी तकलीफसे रोता हो तो कागज़ पर 7 मर्तबह ‘يَا مَتِّينُ’ लिख कर पानीमें घोल कर बालकको पिलाए । इन्शाअल्लाह बालक चुप हो जाएगा और सब्र पकड़ेगा ।

**39**

बालककी विचारशक्ति और यादशक्तिमें वृद्धि करनेका अमल

- बालकको ४० दिन तक खाने—पीनेसे पहले २१ (इक्कीस) मर्तबह ‘يَا عَلِيْمُ’ (‘या अलीमु’) पढ़ कर पानी पर दम करके पिलाए ।
- बालककी विचारशक्ति और याद शक्ति इन्शाअल्लाह तेज़ हो जाएगी ।

**40**

कुर्आन मजीद जल्द याद होनेके लिए अमल

हर महीना तीन दिन ‘يَا وَاسِعُ’ (‘या वासिउ’) १०० (एक सौ) मर्तबह पढ़ कर पानी पर दम करके बालकको पिलाए तो कुर्आन मजीद बहुत जल्द याद हो जाएगा ।

**41**

बालककी ज़िद दूर करनेका अमल

सात मर्तबह ‘يَا مُقِيْتُ’ पढ़ कर खाली ग्लासमें दम करे, फिर उसमें पानी भर कर बालकको पिलाए तो इन्शाअल्लाह सात

7 मर्तबह 'يَا عَظِيمُ' कागज़ पर लिख कर घोल कर पीओ ।

## पिस्तान (स्तन)

**34** पिस्तानमें दूधमें वृद्धि करनेका अमल

'يَا مَتِينُ' ('या मतीनु') को १० (नव्वे) मर्तबह कागज़ पर लिख कर पानीमें घोल कर पिलाए तो इन्शाअल्लाह दूधमें वृद्धि होगी । यह अमल ११ (ग्यारह) दिन तक मुसल्सल किया जाए ।

## बालकोंकी बीमारियाँ

**35** मसानकी बीमारीसे शिफाका प्रथम अमल

- आधा सेर (२५० ग्राम) सरसवका तेल लेकर बावुजू किब्लह रुख बैठ कर १००० बार 'يَا قَهَّارُ' ('या कह्हाहु') पढ़ कर दम करे ।
- वह तेल सुब्ह और शाम २१ (इक्कीस) दिन तक बालकके शरीर पर मालिश करे ।

इन्शाअल्लाह बहुत जल्द तंदुरस्त होकर शक्तिशाली बन जाएगा ।

**36** मसानकी बीमारीसे शिफाका द्वितीय अमल

- एक ताँबेकी तख्ती पर यह नक्श लिख कर बालकके गलेमें पहना दे ।

يَا مُدِلُّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ، يَا مُدِلُّ يَا مُدِلُّ يَا مُدِلُّ

- हर महीने सात गैर आदमीयोंको खाना खिलाए ।

**37** बालककी हिफाज़त का अमल

बालककी पैदाइशके बा'द तत्काल सात मर्तबह 'يَا بَرُّ'

- यह आ'माल करनेसे इन्शाअल्लाह फरजंद नेक बनेगा ।

### बुखार

**44** बुखार खत्म हो नेका अमल

कागज़ पर 'يَا غَفُورُ' ('या गफ़ूर') लिख कर ता'वीज़ बना कर बांधनेसे इन्शाअल्लाह बुखार अच्छा हो जाएगा ।

**45** बुखार और दर्दे सर दूर करनेका अमल

'يَا غَفُورُ' ('या गफ़ूर') एक कागज़के टुकड़े पर लिख कर वह कागज़ रोटीके टुकड़े पर रख कर वह टुकड़ा खाले । इन्शाअल्लाह तीन दिनमें बुखार और दर्दे सर अच्छा हो जाएगा ।

### ताऊन (प्लेग) और वबाए आम

**46** आँखकी कम रोशनी दूर करनेका अमल

जो व्यक्ति गुसल करके किब्लह रुख बैठ कर १११५ मर्तबह 'يَا مُهِمِّنُ' ('या मुहय्मिनु') तीन दिन तक पढ़ेगा वह ताऊन (प्लेग) और वबाए आमसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

### बीमारीसे शिफा

**47** बीमारीसे शिफा का प्रथम अमल

दो रका'त तहिय्यतुल् वुजूकी नमाज़ पढ़ कर ३०० (तीन सौ) मर्तबह २१ (इक्कीस) दिन तक 'يَا لَطِيفُ' ('या लतीफु') पढ़े । इन्शाअल्लाह शिफा हो जाएगी ।



दिनके अमलसे बालकका रोना और ज़िद स्थगित हो जाएगा ।

## 42 बालककी सुरक्षा का प्रथम अमल

- गर्भकी शुरूआतसे बालकको दूध पिलाने तक मुसल्सल हररोज़ तीन मर्तबह यह अमल करते रहे :
- 'سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبِّ الرَّحِيمِ' रोटीके टुकड़े पर लिख कर गर्भवती स्त्रीको पिलाए अथवा कागज़के टुकड़े पर लिख कर पानी अथवा दवाईमें घोल कर पिलाए । अल्लाह तआलाके फज़लसे नया पैदा शुदह बालक हर बीमारीसे सुरक्षित रहेगा ।

## 43 बालककी सुरक्षाका द्वितीय अमल

- ११ (ग्यारह) दिन तक इशाकी नमाज़के बा'द ३००० (तीन हज़ार) मर्तबह 'يَا جَبَّارُ' ('या जब्बारु') पढ़ कर तीन बादामके मग़ज़ पर दम करके एक बादाम पत्नीको खिलाए और दो बादाम खूद खाए । फिर अपनी पत्नीसे संभोग करे ।
- ११ (ग्यारह) दिन तक इसी तरह करे, इन्शाअल्लाह अवश्य उसकी पत्नी गर्भवती हो जाएगी, और नेक फरज़ंद पैदा होगा ।
- लडकेका नाम 'अज़ीजुल्लाह' अथवा 'अताउल्लाह' रखे ।
- सात साल तक हर साल एक बक़रा अल्लाहके लिए ज़बह करके मात्र अल्लाहके लिए गरीबोंमें खाना पका कर खिलाए ।
- अगर इतनी शक्ति न हो तो कच्चा गोश्त तक़सीम कर दिया जाए ।
- अगर इतनी भी शक्ति न हो तो कुछ पैसा हर महीनाकी शुरूआतमें लडकेके हाथसे किसी नाबीना फकीरको दिला दे ।

**53** बीमारीसे शिफाका सातवाँ अमल

बीमारके सरके करीब खड़े होकर फजरकी सुन्नत और फर्ज नमाज़के दरमियान १२१ मर्तबह 'يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ' ('या अल्लाहु या रहमानु') पढ़ेगा तो वह इन्शाअल्लाह तंदुरस्त हो जाएगा ।

**54** बीमारीसे शिफाका आठवाँ अमल

'يَا قَادِرُ' ('या क़ादिरु') को १०० (एक सो) मर्तबह हररोज़ पढ़े, इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

**55** बीमारीसे शिफाका नवाँ अमल

'يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ' ('या ज़ल् जलालि वल् इकरामि') को १०० मर्तबह पढ़ कर पानी पर दम करके बीमार व्यक्तिको पिलाए, इन्शाअल्लाह तीन दिनमें शिफा प्राप्त होगी ।

**56** बीमारीसे शिफाका दसवाँ अमल

'يَا كَبِيرُ' ('या कबीरु') को हररोज़ ९० (नव्वे) मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह बहुत जल्द शिफा प्राप्त होगी ।

**57** बीमारीसे शिफाका ग्यारहवाँ अमल

सात दिन तक १००० मर्तबह 'يَا حَفِیْظُ' पढ़ कर बीमार व्यक्ति पर दम करनेसे इन्शाअल्लाह बहुत जल्द शिफा प्राप्त होगी ।

**58** बीमारीसे शिफाका बारहवाँ अमल

'يَا مُحْيِ' ('या मुह्यी') को अधिक मात्रामें विर्द करके

**48** बीमारीसे शिफाका द्वितीय अमल

तंदुरस्त व्यक्ति हमेशाके लिए बीमार हो जाए तो २१ (इक्कीस) दिन तक 'يَا مُعِيدُ' ('या मुईदु') पढ़े। इन्शाअल्लाह चंद दिनमें पहले जैसा ही तंदुरस्त हो जाएगा।

**49** बीमारीसे शिफाका तीसरा अमल

३००० (तीन हजार) मर्तबह بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ 'يَا سَلَامُ' तीन दिन तक किसी बीमार व्यक्तिके लिए खत्म पढ़नेसे इन्शाअल्लाह जल्द शिफा प्राप्त होगी।

**50** बीमारीसे शिफाका चौथा अमल

सर अथवा सीनेमें दर्द हो तो १२० (एक सो बीस) मर्तबह सुबह और शाम 'يَا مُحْيِي' ('या मुह्यी') पढ़ कर दम करे। इन्शाअल्लाह जल्द दर्द अच्छा हो जाएगा।

**51** बीमारीसे शिफाका पाँचवाँ अमल

'يَا غَنِي' ('या गनिय्यु') पढ़ कर पूरे शरीर पर दम करनेसे इन्शाअल्लाह बीमारीसे मुक्ति प्राप्त होगी।

**52** बीमारीसे शिफाका छठा अमल

फजरकी नमाज़से पहले मकानके चार कोनोंमें १० (दस) मर्तबह 'يَا رَزَّاقُ' ('या रज़ज़ाकु') पढ़ कर दम करनेसे इन्शाअल्लाह उस मकानमें कभी बीमारी और गरीबी नहीं आएगी। क़िब्लह रुख मुँह करके दाईं जानिबसे शुरू करे।

एकांतमें २०० (दो सो) मर्तबह 'يَا اللَّهُ' ('या अल्लाहु') पढ़नेवालेकी तमाम परेशानीयाँ आसान हो जाएगी ।  
जिस बीमारके इलाजसे हकीम आजिज़ आ गए हों उस पर पढ़नेसे इन्शाअल्लाह वह अच्छा हो जाएगा ।

### 64 असाध्य बीमारीसे शिफाका द्वितीय अमल

बीमार अधिक प्रमाणमें 'يَا اللَّهُ' का विर्द करके शिफाकी दुआ माँगेगा तो इन्शाअल्लाह उसे संपूर्ण शिफा प्राप्त होगी ।

### 65 असाध्य बीमारीसे शिफाका तीसरा अमल

बीमारके सर पर हाथ रख कर १३० बार उच्च आवाज़से 'يَا سَلَامُ' ('या सलामु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

### 66 असाध्य बीमारीसे शिफाका चौथा अमल

हमेशा 'يَا سَلَامُ' ('या सलामु') का ज़िक्र करनेवाला इन्शाअल्लाह हर प्रकारकी आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

### 67 असाध्य बीमारीसे शिफाका पाँचवाँ अमल

असाध्य बीमारीके लिए यह मुबारक नाम पढ़ना मुजर्रब है :

'يَا حَلِيمُ، يَا عَلِيمُ، يَا عَلِيُّ، يَا عَظِيمُ'

### 68 असाध्य बीमारीसे शिफाका छठा अमल

इशाकी नमाज़के बा'द सजदहकी स्थितिमें १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا أَرْحَمَ الرَّحِمِينَ' ('या अरहमरहीमीन') पढ़ना असाध्य बीमारियोंकी दवा है ।

बीमार व्यक्ति पर दम करनेसे इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

### 59 बीमारीसे शिफाका तेरहवाँ अमल

बीमार व्यक्ति 'يَا حَيُّ' ('या हय्यु') को अधिक मात्रामें पढ़ेगा तो जल्द शिफा पाएगा ।

बीमार व्यक्तिके लिए ओर व्यक्ति पढ़े तो बीमार व्यक्तिकी आँखोंके साथ आँख मिलाकर पढ़े ।

### 60 बीमारीसे शिफाका चौदहवाँ अमल

चीनीकी प्लेट पर ज़ाफरानसे 'يَا حَيُّ' लिख कर बीमार व्यक्तिको ४० दिन पिलाए । इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

### 61 बीमारीसे शिफाका पंद्रहवाँ अमल

बेहोश व्यक्तिके सरके करीब बैठ कर ३०० (तीन सौ) मर्तबह 'يَا رَحْمَنُ يَا سَلَامُ' ('या रहमानु या सलामु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह बहुत ही जल्द वह होशमें आ जाएगा ।

### 62 बीमारीसे शिफाका सोलहवाँ अमल

हररोज़ ३१३ मर्तबह 'يَا اللَّهُ يَا سَلَامُ يَا قَوِيُّ' ('या अल्लाहु या सलामु या क़विय्यु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह शिफा प्राप्त होगी ।

### 63 असाध्य बीमारीका इलाज

असाध्य बीमारीसे शिफाका प्रथम अमल

जुम्अहके दिन जुम्अहकी नमाज़से पहले पाक—साफ होकर

नमकीन पानीको बिछ्छूके डँसनेकी जगह पर बार बार लगाए,  
इन्शाअल्लाह तत्काल ही तकलीफ दूर हो जाएगी ।

## 74 साँपके ज़हरसे शिफाका अमल

‘يَا أَحَدُ’ (‘या अ—ह—दु’)के साथ ‘يَا وَاجِدُ’ (‘या वाजिदु’)  
मिलाकर १०१ (एक सो) मर्तबह पढ़ कर साँप डँसी हुई व्यक्ति  
पर दम करे तो इन्शाअल्लाह साँपका ज़हर खत्म हो जाएगा ।

## कमजोरी

## 75 रोज़हमें कमजोरी दूर करनेका अमल

रोज़हदारको कमजोरी आ जाए और शाम तक रोज़ह  
रखना मुशिकल हो जाए तो कोई खूशबूदार फूल पर ७ (सात)  
मर्तबह ‘يَا مُقِيتُ’ (‘या मुकीतु’) पढ़ कर दम करे और वह फूल  
उसे सूंघाए । इन्शाअल्लाह रोज़हमें शक्ति पैदा होगी और बहुत  
ही आसानीसे रोज़ह खत्म होगा ।

## रहमदानी, बच्चादानी (गर्भाशय)

## 76 गर्भ अवस्थामें करनेका अमल

अगर स्त्री गर्भ अवस्थामें वुजू करके हररोज़ ३००० (तीन  
हज़ार) मर्तबह ‘يَا مُتَعَالِي’ (‘या मुतआली’) पढ़े तो इन्शाअल्लाह  
कभी उसका बच्चा फालिजकी बीमारीमें मुब्तला नहीं होगा ।  
पढ़नेवाली स्त्री भी हर प्रकारकी आफतोंसे सलामत रहेगी ।

## 77 गर्भाशयकी बीमारीसे बच नेका अमल

## बीमारीसे हिफाजतके लिए

### 69 बीमारीसे हिफाजतका प्रथम अमल

दो रका'त तहिय्यतुल् वुजूकी नमाज़ पढ़ कर ३०० (तीन सौ) मर्तबह २१ (इक्कीस) दिन तक 'يَا لَطِيفُ' ('या लतीफु') पढ़े । इन्शाअल्लाह बीमारीसे हिफाजत होगी ।

### 70 बीमारीसे हिफाजतका द्वितीय अमल

हररोज़ ३००० (तीन हज़ार) मर्तबह 'يَا حَيُّ' ('या हय्यु') पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह कभी बीमार नहीं होगा ।

### 71 बीमारीसे हिफाजतका तीसरा अमल

'يَا مَاجِدُ' ('या माजिदु') १० (दस) मर्तबह पढ़ कर शरबत अथवा दवाई पर दम करके बीमारको पिलाए । सात दिनमें बीमार अल्लाह तआलाके फज़लसे इन्शाअल्लाह तंदुरस्त हो जाएगा ।

### 72 बीमारीसे हिफाजतका चौथा अमल

'يَا بَدِيعُ' ('या बदीउ') १००० मर्तबह हररोज़ पढ़नेसे हर प्रकारकी बीमारी और हर प्रकारके गम इन्शाअल्लाह दूर हो जाएंगे ।

## साँप, बिछ्छूके डँसनेका ज़हर

### 73 बिछ्छूके डँसनेसे शिफाका अमल

पानीमें थोडा नमक घोल कर ७० (सत्तर) मर्तबह 'يَا وَاسِعُ' ('या वासिउ') पढ़ कर उस पानी पर दम करे और उस

- वजीफाकी शुरूआतमें और खत्म पर निम्न लिखित मुबारक दुरूद शरीफ पढ़े :

‘اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأَمِّ الْحَبِيبِ الْأَلِ الْقَدْرِ  
الْعَظِيمِ الْجَاهِ بِقَدْرِ عَظَمَتِهِ ذَاتِكَ’

- हररोज़ यह वजीफा पूर्ण करनेके बा'द पानी पर दम करके पत्नीको पिलाए । इसी प्रकार ७ (सात) दिन तक करे ।
- हररोज़ थोड़ी रूई लेकर उसे वजीफा पढ़े हुए पानीमें तर करके उसका ता'वीज़ पत्नीके गलेमें पहनाए ।
- अल्लाह तआलाके फज़लो करमसे थोड़ी ही मुद्दतमें गर्भ धारण होगा । और सहीह और सलामत तंदुरस्त बच्चा पैदा होगा ।
- बच्चा पैदा होते ही उसी दिन वह ता'वीज़ माँके गलेसे निकाल कर बच्चेके गलेमें पहना दे । इन्शाअल्लाह बच्चेकी उम्रमें बरकत होगी ।

81

गर्भ धारण करने और संतान होनेका चौथा अमल

‘يَا وَاحِدُ الْوَاحِدِ’ (‘या वाहिदुल् अ—ह—दु’) लिख कर अपने पास रखे । इन्शाअल्लाह नेक संतान प्राप्त होगा ।

82

गर्भ धारण करने और संतान होनेका पाँचवाँ अमल

संभोगकी शुरूआतमें ‘يَا نَافِعُ’ (‘या नाफिउ’) ४१ (एकतालीस) मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह नेक संतान पैदा होगा ।



पति अपनी पत्नीके करीब जानेसे पहले ७० (सत्तर) मर्तबह 'يَا مُغْنِي' ('या मुग्नी') पढ़ेगा तो वह कभी गर्भाशयकी बीमारीमें मुब्तला नहीं होगी ।

78

गर्भ धारण करने और संतान होनेका प्रथम अमल

- एक सेबका छिलका निकाल कर अथवा मुरगीके उबले हुए अंडेका छिलका निकाल कर सुफेद हिस्से पर ७ (सात) मर्तबह 'يَا مُبْدِي' ('या मुब्दिउ') लिख कर ३ (तीन) दिन तक सुबहके समय पत्नीको खिलाए । इन्शाअल्लाह पहले ही महीनेमें गर्भधारण हो जाएगा ।
- पहले महीने नहीं हुआ तो दूसरे महीने भी इसी तरह करे ।
- फिर तीसरे महीनेमें भी इसी तरह करे, इन्शाअल्लाह तीन महीनेमें अवश्य गर्भ धारण होगा ।

79

गर्भ धारण करने और संतान होनेका द्वितीय अमल

७ दिन तक सेबके ७ टुकड़े पर 'يَا مُنْعِم' ('या मुन्हमु') लिख कर पत्नीको खिलाए । इन्शाअल्लाह गर्भ धारण होगा ।

80

गर्भ धारण करने और संतान होनेका तीसरा अमल

- जिस स्त्रीको अपूर्ण गर्भपात हो जाता हो वह खूद अथवा उसका कोई रिश्तेदार ७ दिन तक अखंड हररोज ७००० (सात हजार) मर्तबह इशाकी नमाज़के बाद 'يَا خَالِقُ' ('या खालिकु') पढ़े ।

‘يَا أَوَّلُ’ (‘या अव्वलु’) पढ़े और पानी अथवा शरबत पर दम करके आघा खूद पीए और आघा अपनी पत्नीको पिलाए तो इन्शाअल्लाह नेक फरजंद पैदा होगा ।

### 88 लडका (पुत्र) पैदा होनेका चौथा अमल

स्त्री मुसल्सल ७ रोज़ह रखे और पानीसे इफतार करे और इफतारके बा‘द २१ (इक्कीस) मर्तबह ‘الْبَارِئُ الْمَصُورُ’ (‘अल् बारिउल् मुसव्विउ’) पढ़े । इन्शाअल्लाह उसे लडका पैदा होगा ।

### 89 लडका (पुत्र) पैदा होनेका पाँचवाँ अमल

स्त्री ७ (सात) रोज़ह रखे और रोज़ह इफतार करनेके बा‘द ‘يَا مُصَوِّرُ’ (‘या मुसव्विरु’) २१ मर्तबह पढ़ कर पानी पर दम करे और उससे रोज़ह इफतार करे, इन्शाअल्लाह नेक फरजंद पैदा होगा ।

### 90 गर्भ अवस्थामें आसानीके लिए अमल

गर्भवती स्त्री १२१ (एक सो इक्कीस) मर्तबह ‘يَا قَوِيٌّ’ (‘या क़विय्यु’) पढ़े तो इन्शाअल्लाह गर्भके दिन बहुत ही आसानीके साथ गुज़रेंगे और तंदुरस्ती और शक्ति बरक़रार रहेगी ।

### 91 गर्भपातसे हिफाज़तका प्रथम अमल

स्त्रीने अपनी पेट पर हाथ रख कर ७ (सात) मर्तबह ‘يَا رَقِيبُ’ (‘या रक्बीबु’) पढ़े । इन्शाअल्लाह गर्भपात नहीं होगा ।

### 92 गर्भपातसे हिफाज़तका द्वितीय अमल

पति ‘يَا مُبْدِئُ’ ९० मर्तबह पढ़ कर गर्भवतीके पेट पर

**83** नेक संतान होनेका प्रथम अमल

पत्नी गर्भ धारण करे उस दिनसे बच्चा पैदा हो वहां तक हररोज़ ४१ (एकतालीस) मर्तबह 'يَا قُدُّوسُ' ('या कुदूसु') पढ़ कर पानी अथवा दवाई पर दम करके गर्भवती स्त्रीको पिलाए ।  
इन्शाअल्लाह नेक संतान पैदा होगा ।

**84** नेक संतान होनेका द्वितीय अमल

पत्नीसे संभोग करनेसे पहले १० (दस) मर्तबह 'يَا مُتَكَبِّرُ' ('या मुतकब्बिरु') पढ़े । इन्शाअल्लाह नेक संतान पैदा होगा ।

**85** लडका (पुत्र) पैदा होनेका प्रथम अमल

पति अथवा अन्य कोई स्त्री उसके पेट पर उँगलीसे ७० (सत्तर) मर्तबह दाइरह करके हर मर्तबह 'يَا مَتِينُ' ('या मतीनु') पढ़े, इन्शाअल्लाह लडका पैदा होगा ।

**86** लडका (पुत्र) पैदा होनेका द्वितीय अमल

रमज़ानुल् मुबारककी पहली जुम्अहमें जुम्अहकी नमाज़के बा'द 'يَا وَاحِدُ' ('या वाहिदु') को १०१ (एक सो एक) मर्तबह कागज़ पर लिख कर उसे ता'वीज़के तौर पर अपनी दाई जानिब बाजू पर बांधे । इन्शाअल्लाह उसी साल नेक फरज़ंद पैदा होगा ।  
अत्यंत मुजर्रब (अनुभूत) अमल है ।

**87** लडका (पुत्र) पैदा होनेका तीसरा अमल

पति ४० (चालीस) दिन तक हररोज़ ४० (चालीस) मर्तबह

दम करके बालकको पिलाए तो इन्शाअल्लाह बालककी समज्ञशक्ति और यादशक्ति बलवान हो जाएगी ।

### 97 यादशक्ति बलवान करनेका द्वितीय अमल

- तीन बादाम पर 'يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ' ('या जल् जलालि वल् इकराम') पढ़ कर दम करे ।
- एक बादाम सुब्हको, एक दोपहरको और एक रातको सोते समय खाए ।
- २१ (इक्कीस) दिन यह अमल करनेसे इन्शाअल्लाह दिमाग और यादशक्ति बलवान हो जाएगी ।

### 98 यादशक्ति बलवान करनेका तीसरा अमल

'يَا عَلِيمُ' ('या अलीमु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे अल्लाह तआला अपनी इल्म और मअरिफतके दरवाजे खोल देगा और पढ़नेवालेकी यादशक्ति इन्शाअल्लाह बलवान होगी ।

### 99 दिलसे संदेह और वहम दूर करनेका अमल

हररोज़ १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا أَلَلَهُ' ('या अल्लाहु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दिलसे हर प्रकारके संदेह और वहम दूर हो जाएंगे, यकीन मज़बूत बनेगा ।

### 100 गुस्सा दूर करनेका अमल

- जो व्यक्ति १० मर्तबह दुरूद शरीफ और १० (दस) मर्तबह 'يَا رَوْؤُفُ' ('या रऊफु') पढ़ेगा उसका गुस्सा दूर हो जाएगा ।
- गज़बनाक (क्रोधी) व्यक्तिके सामने ऊपर बताया हुवा अमल

दाइरह (वर्तुल) बनानेकी तरह उँगली फेरे । इस अमलको ७ दिन तक मुसल्सल करता रहे । इन्शाअल्लाह गर्भपात नहीं होगा ।

### 93 गर्भपातसे हिफाज़तका तीसरा अमल

सुब्ह सवेरे गर्भवती स्त्रीके पेट पर हाथ रख कर ९९ (निनानवे) मर्तबह 'يَا مُبْدِي' ('या मुब्दिउ') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह न गर्भपात होगा और न विलादतके समयसे पहले बच्चा पैदा होगा ।

### 94 विलादत (प्रसूति)में आसानीके लिए अमल

जिस गर्भवती स्त्रीको {विलादत (प्रसूति)के दिन होनेके उपरांत} बच्चा पैदा न होता हो और बहुत दर्द होता हो तो १२० (एक सो बीस) मर्तबह 'يَا أَلَلَّه' ('या अल्लाहु') पढ़ कर गुड अथवा खमीरह आदि पर दम करके तीन हिस्सा करके खिलाया जाए तो तत्काल अल्लाह तआलाके फज़लसे मुश्किल आसान हो जाएगी । यह मुजरब (अनुभूत) अमल है ।

### यादशक्ति बढ़ानेके लिए

### 95 भूली हुई चीज़ याद आनेके लिए अमल

'يَا مُعِدُّ' ('या मुईदु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे भूली हुई बात इन्शाअल्लाह याद आ जाएगी ।

### 96 यादशक्ति बलवान करनेका प्रथम अमल

४० (चालीस) दिन तक सुब्ह सवेरेमें खाने—पीनेसे पहले २१ (इक्कीस) मर्तबह 'يَا عَلِيمُ' ('या अलीमु') पढ़ कर पानी पर

तीन दिन रोटीके टुकड़े पर तीन मर्तबह 'يَا غَفُورُ' ('या गफूर') लिख कर खाए। इन्शाअल्लाह तमाम गम दूर हो जाएगा।

**105** दिलकी गफलत दूर करनेका प्रथम अमल

'يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ' ('या रहमानु या रहीमु') दोनों अस्मा मिलाकर हर नमाज़के बा'द २१ मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह गफलत दूर हो जाएगी और नमाज़की मुहब्बत पैदा होगी।

**106** दिलकी गफलत दूर करनेका द्वितीय अमल

जुम्अहके दिन सूर्योदयके एक घंटेके बा'द ३००० मर्तबह 'يَا قَوِيُّ' ('या कविय्यु') पढ़नेसे दिली गफलत इन्शाअल्लाह दूर होगी। सात जुम्अह तक यह अमल बराबर चालु रखे।

**107** दिलमें नेक तव्फीक पैदा हो नेका अमल

जुम्अहकी नमाज़के बा'द १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا بَصِيرُ' ('या बसीरु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दिलकी सफाई होगी और अच्छे काम करनेकी तव्फीक होगी।

**108** दिलसे रिया (दंभ) दूर करनेका अमल

- 'يَا شَهِيدُ' ('या शहीदु') का अर्थ दिमागमें रख कर १००० (एक हजार) मर्तबह पढ़े।
- २१ (इक्कीस) दिन तक यह अमल करे।

इन्शाअल्लाह दिलसे रिया (दंभ) दूर हो जाएगी।

**109** दिलसे बुराई दूर करनेका अमल

करनेसे इन्शाअल्लाह उसका गुस्सा भी दूर हो जाएगा ।

**101**

सुस्ती दूर होने और दिमागी ताज़गीके लिए अमल

फजरकी नमाज़के बा'दसे सूर्योदय तक 'يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ' ('या हय्यु या कय्यूम')का विर्द करनेसे इन्शाअल्लाह तबीअतमें ताज़गी आएगी और सुस्ती दूर हो जाएगी ।

## द्वितीय प्रकरण

### दिलसे संबंधित बाबतें

#### दिलकी सफाई (तज़कियह)

**102**

दिलकी सफाईके लिए प्रथम अमल

दो रका'त नफल नमाज़ अदा करके एकांतमें दिली निखालसता और परिपूर्ण ध्यानके साथ 'يَا مُهُيْمِنُ' ('या मुहय्मिनु')का १०० (एक सो) मर्तबह ज़िक्र करे, इन्शाअल्लाह ज़ाहिर और बातिन, बैरूनी और अंदरूनी सफाई हो जाएगी और अल्लाह तआलाके भेद (रहस्य) प्रगट हो जाएंगे ।

**103**

दिलकी सफाईके लिए द्वितीय अमल

७ दिन तक ज़वाल (सूरज ढलने)के समय १३० मर्तबह 'يَا مَلِكُ' पढ़े । इन्शाअल्लाह दिलकी सफाई और बेपरवाई होगी ।

**104**

दिलका गम दूर करनेका अमल

दिलसे इन्शाअल्लाह दुनियाकी मुहब्बत और डर चला जाएगा ।

### 115 दिलसे सख्ती दूर करनेका अमल

हररोज़ हर नमाज़के बा'द १०० मर्तबह 'يَا رَحْمَنُ' का ज़िक्र करनेवालेके दिलसे सख्ती और गफलत इन्शाअल्लाह दूर होगी ।

### 116 दिलसे वासना दूर करनेका अमल

- फजरकी नमाज़के बा'द सर पर हाथ रख कर १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا غَنِيُّ' ('या गनिय्यु') पढ़ो ।
- इसके बा'द १०० मर्तबह दिल पर हाथ रख कर 'يَا غَنِيُّ' पढ़ो ।
- ११ (ग्यारह) दिनके अमलसे इन्शाअल्लाह नफसानी वासना दूर हो जाएगी ।

### 117 दिलसे नफसानी वासना दूर करनेका अमल

'يَا خَبِيرُ' ('या खबीरु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह यह बुराई दूर हो जाएगी ।

### 118 दिलसे शयतानी वसवसे दूर करनेका अमल

'يَا مُقِيتُ' ('या मुकीतु') हररोज़ १००० मर्तबह पढ़नेसे ४० दिनके अंदर इन्शाअल्लाह वसवसोंका आना कम हो जाएगा ।

### 119 दिलसे शयतानी वसवसे दूर करनेका अमल

'يَا مُقْسِطُ' ('या मुकसितु') हररोज़ पढ़नेसे शयतानी वसवसे



‘يَا مَانِعُ’ (‘या मानिउ’) अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दिलकी बुराई दूर हो जाएगी ।

**110** दिलसे गफलत दूर करनेका अमल

सूर्योदयके बाद ‘يَا مُقْتَدِرُ’ (‘या मुक्तदिउ’) अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दिलकी गफलत दूर हो जाएगी ।

**111** दिलसे दुनियाकी मुहब्बत दूर करनेका अमल

‘يَا قَهَّارُ’ (‘या क़हहारु’)को अधिक मात्रामें विदरखनेसे इन्शाअल्लाह दिलसे दुनियाकी मुहब्बत दूर हो जाएगी और अल्लाह तआलाकी मुहब्बत पैदा हो जाएगी ।

**112** दिलसे गुनाहकी रगबत दूर करनेका अमल

हररोज़ सात मर्तबह ‘يَا بُرُّ’ (‘या बरु’) पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दिलसे गुनाहोंकी रगबत दूर हो जाएगी ।

**113** दिलसे दुनियाकी मुहब्बत दूर करनेका अमल

‘يَا بُرُّ’ (‘या बरु’) अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दुनियाकी मुहब्बत दूर हो जाएगी ।

**114** दिलसे दुनियाकी मुहब्बत दूर करनेका अमल

‘يَا وَاحِدُ الْوَاحِدُ’ को हररोज़ १००० मर्तबह पढ़नेवालेके

**125** दिलमें नूर पैदा करनेका पाँचवाँ अमल

खाते समय 'يَا وَاجِدُ' ('या वाजिदु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दिलमें नूर पैदा होगा ।

**126** दिलमें नूर पैदा करनेका छठा अमल

'يَا مَاجِدُ' हाल (बेखूदी) प्रचलित होने तक पढ़नेसे दिल अल्लाह तआलाके अनवारसे इन्शाअल्लाह नूरानी बनेगा ।

**127** दिलमें नूर पैदा करनेका सातवाँ अमल

इशराक़की नमाज़के बा'द ५०० मर्तबह 'يَا ظَاهِرُ' पढ़नेसे इन्शाअल्लाह आँखोंकी रोशनी और दिलमें नूर पैदा होगा ।

**128** दिलमें नूर पैदा करनेका आठवाँ अमल

जुम्हकी रातको ७ (सात) मर्तबह सूरए 'नूर' और १००० (एक हज़ार) मर्तबह 'يَا نُورُ' ('या नूरु') पढ़नेसे दिल अल्लाह तआलाके अनवारसे इन्शाअल्लाह नूरानी होगा ।

**129** दिलमें नूर पैदा करनेका नवाँ अमल

- 'يَا خَالِقُ' ('या खालिकु') सुब्ह और शाम असंख्य मर्तबह पढ़नेवालेके लिए अल्लाह तआला एक फरिश्ता पैदा करेगा ।
- वह फरिश्ता क़ियामत तक जो कुछ इबादत करेगा वह इबादत उस व्यक्तिके आ'मालनामहमें लिखी जाएगी ।
- उस व्यक्तिका दिल और चहेरा नूरानी बनेगा और अच्छे कामोंमें दिल मज़बूत रहेगा ।

इन्शाअल्लाह दूर होंगे ।

**120** दिलसे संदेह और वहम दूर करनेका अमल

हररोज़ १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا اَللّٰهُ' ('या अल्लाहु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दिलसे हर प्रकारके संदेह और वहम दूर होंगे, और यकीन मज़बूत होगा ।

दिलमें सदगुण पैदा करनेके लिए

**121** दिलमें नूर पैदा करनेका प्रथम अमल

हररोज़ मुसल्सल ज़वालके समय 'يَا مَلِكُ' ('या मलिकु') पढ़नेवालेका दिल इन्शाअल्लाह नूरानी बनेगा ।

**122** दिलमें नूर पैदा करनेका द्वितीय अमल

आधी रातको 'يَا خَالِقُ' ('या खालिकु') वज़ीफा पढ़नेसे अल्लाह तआला दिलको ईमानके नूरसे नूरानी फरमाएगा ।

**123** दिलमें नूर पैदा करनेका तीसरा अमल

फजरकी नमाज़के बा'द दोनों हाथ सीना पर रख कर 'يَا فَتّٰحُ' ('या फत्ताहु') ७० (सत्तर) मर्तबह पढ़नेवालेका दिल इन्शाअल्लाह हिदायत और ईमानके नूरसे नूरानी बनेगा ।

**124** दिलमें नूर पैदा करनेका चौथा अमल

जुम्अहकी नमाज़के बा'द १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا بَصِيْرُ' ('या बसीरु') पढ़नेसे अल्लाह तआला आँखमें रोशनी और दिलमें नूर पैदा फरमाएगा ।

(एकतालीस) दिन तक ४१ (एकतालीस) मर्तबह 'يَا مُؤَخَّرُ' ('या मुअख्खरु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह नफस ता'बेदार बन जाएगा ।

**135** कश्फ व ईमानके दरवाजे खोलनेका अमल

फजरकी नमाज़के बाद 'يَا عَلِيمُ' ('या अलीमु') १०० मर्तबह पढ़नेसे अल्लाह कश्फ और ईमानके दरवाजे खोल देगा ।

**136** इल्म और मअरिफतके दरवाजे खोलनेका अमल

'يَا عَلِيمُ' ('या अलीमु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे अल्लाह तआला अपने इल्म और मअरिफतके दरवाजे इन्शाअल्लाह खोल देगा और पढ़नेवालेकी यादशक्ति बलवान होगी ।

**137** इल्म व हिकमत प्राप्त होनेका प्रथम अमल

'يَا عَلِيمُ' ('या अलीमु') अधिक मात्रामें पढ़नेवालेके लिए इन्शाअल्लाह इल्म और हिकमतके दरवाजे खूल जाएंगे ।

**138** इल्म व हिकमत प्राप्त होनेका द्वितीय अमल

हररोज़ रातको सोते समय सीना पर हाथ रख कर १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا بَاعِثُ' ('या बाइसु') पढ़नेवालेका दिल इन्शाअल्लाह इल्म और हिकमतसे जीवंत हो जाएगा ।

**139** दिलमें अल्लाह तआलाके भेद प्राप्त होनेके लिए अमल

**130** दिलमें नूर पैदा करनेका दसवाँ अमल

रातको सोते समय अपने सीना पर हाथ रख कर १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا بَاعِثُ' ('या बाइसु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दिल नूरानी हो जाएगा ।

**131** नफसको अल्लाह तआलाका ता'बेदार बनानेका प्रथम अमल

हमेशा 'يَا مُقَدِّمُ' ('या मुक़द्दिमु') का विर्द करनेवाला इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआलाका ता'बेदार बन जाएगा ।

**132** नफसको अल्लाह तआलाका ता'बेदार बनानेका द्वितीय अमल

सोते समय सीना पर हाथ रख कर 'يَا مُمِيتُ' ('या मुमीतु') पढ़ते पढ़ते सोनेसे इन्शाअल्लाह नफस अल्लाह तआलाका ता'बेदार बन जाएगा ।

**133** नफसको अल्लाह तआलाका ता'बेदार बनानेका तीसरा अमल

हररोज़ १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا مُقَدِّمُ' वज़ीफ़ा पढ़नेवालेका नफस इन्शाअल्लाह, अल्लाहकी ता'बेदारीमें रहेगा ।

**134** नफसको अल्लाह तआलाका ता'बेदार बनानेका चौथा अमल

फज्रकी सुन्नतके बा'द फर्ज़ नमाज़से पहले ४१

पढ़नेसे इन्शाअल्लाह नेक आ'मालकी तव्फीक नसीब होगी ।

**145**

दिलमें इबादतका शोख पैदा होनेके लिए चौथा अमल

जुम्अहकी नमाज़के बा'द रोटी पर **سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَ**  
**رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوْحُ** ('सुब्बूहुन् कुद्दूसुन् रब्बुना व रब्बुल्  
 मलाइ—कति वर्रूह') लिख कर खाए तो इन्शाअल्लाह दिलमें  
 इबादतका शोख पैदा होगा और अल्लाह तआला उसे आफतोंसे  
 सुरक्षित रखेगा ।

**146**

दिलमें इबादतका शोख पैदा होनेके लिए पाँचवाँ अमल

अगर कोई पहले आबिद, झाहिद था, अब इबादत छूट गई  
 और वह चाहता है कि उसकी पहले जैसी हालत हो जाए तो २१  
 (इक्कीस) दिन तक **يَا مُعِيدُ** ('या मुईदु') पढ़े । इन्शाअल्लाह चंद  
 दिनमें पहले जैसी हालत काइम हो जाएगी ।

**147**

दिलको जाकिर बना नेका अमल

जो व्यक्ति **يَا مُؤَخِّرُ** ('या मुअख्खिरु') हररोज़ १०००  
 (एक हज़ार) मर्तबह पढ़ेगा उसमें वलियों जैसे गुण पैदा होंगे ।  
 अल्लाह तआलाकी यादके बगैर उसके दिलको इन्शाअल्लाह  
 सुकून प्राप्त नहीं होगा ।

**148**

दिलको मज़बूत बना नेका अमल

जो व्यक्ति हमेशा पाँच समयकी नमाज़के बा'द १००

रातके अंतिम भागमें बावुजू ९९ (निनानवे) मर्तबह **يَا** 'حَكْم' ('या ह-क-मु') पढ़नेवालेका दिल इन्शाअल्लाह अल्लाह तआलाके भेदकी दौलतसे मालामाल होगा ।

**140** दिलमें इश्के इलाही पैदा हो नेका अमल

**يَا اَللّٰهُ** ('या अल्लाहु') मुसल्सल पढ़नेवालेके दिलमें इन्शाअल्लाह इश्के इलाही पैदा होगा ।

**141** दिलमें खुलूस पैदा होनेके लिए अमल

सोते, उठते २० (बीस) मर्तबह **يَا مُقْتَدِرُ** ('या मुक्तदिनु') पढ़नेवालेके तमाम कामोंमें इन्शाअल्लाह खुलूस पैदा होगा ।

**142** दिलमें हिदायत प्राप्त हो नेका प्रथम अमल

**يَا هَادِي** ('या हादी')का विर्द करनेसे इन्शाअल्लाह हिदायत नसीब होगी ।

**143** दिलमें हिदायत प्राप्त होनेका द्वितीय अमल

फजर और इशाकी नमाज़के बा'द दुआके लिए हाथ उठा कर ७ (सात) मर्तबह **يَا هَادِي** ('या हादी') कहे, इसके बा'द हाथ मुंह पर फेर ले । इन्शाअल्लाह हर काममें अक़ल सीधे मार्ग पर और इरादह सहीह और दुरुस्त रहेगा ।

**144** दिलमें नेक आ'मालकी तव्फीक होनेका तीसरा अमल

जुम्अहकी रातको **يَا وَلِي** ('या वलिय्यु') १००० मर्तबह

**153** बेनियाजी प्राप्त होनेका प्रथम अमल

फजरकी नमाज़के बा'द १२० मर्तबह 'يَا مُلْكُ' पढ़नेसे अल्लाह तआला बेनियाजी अर्पण करेगा और घनवान बनाएगा ।

**154** बेनियाजी प्राप्त होनेका द्वितीय अमल

अधिक मात्रामें 'يَا وَاسِعُ' ('या वासिउ')का विदरखनेवालेको इन्शाअल्लाह ज़ाहिरी व बातिनी बेनियाजी प्राप्त होगी ।

**155** बेनियाजी प्राप्त होनेका तीसरा अमल

सुबह सवेरे सजदहमें सर जुका कर 'يَا صَمَدُ' ('या स—मदु') ११५ (एक सो पंद्रह) मर्तबह अथवा १२५ (एक सो पच्चीस) मर्तबह पढ़नेवालेको इन्शाअल्लाह ज़ाहिरी और बातिनी सच्चाई और बेनियाजी प्राप्त होगी ।

**156** बेनियाजी प्राप्त होनेका चौथा अमल

बावुजू 'يَا صَمَدُ' ('या स—मदु') बार बार पढ़नेवालेको इन्शाअल्लाह मख्लूकसे बेनियाजी प्राप्त होगी ।

**157** बेनियाजी प्राप्त होनेका पाँचवाँ अमल

'يَا مَالِكُ الْمُلْكِ' ('या मालिकुल् मुल्कि')को हमेशा पढ़नेवालेको अल्लाह तआला लोगोंसे बेनियाज़ बना देगा ।

**158** बेनियाजी प्राप्त होनेका छठा अमल

● जो व्यक्ति दिनमें ११ (ग्यारह) बजे बावुजू किब्लह रुख खड़े हो



(एक सो) मर्तबह 'يَا جَبَّارُ' ('या जब्बारु') पढ़ेगा तो लोग उसकी गीबत करे अथवा उसको बुरा, भला कहें उससे नाराज़ नहीं होगा । उसका दिल इन्शाअल्लाह मज़बूत और साबिर हो जाएगा । किसी मुसीबतसे हालत खराब नहीं होगी । जवां मर्दी और नेकीकी तरफ उसका दिल माइल होगा ।

**149**

दिलमें नरमी और शफक़त पैदा करनेका अमल

जो व्यक्ति हररोज़ १०० मर्तबह 'يَا رَحِيمُ' ('या रहीमु') पढ़े तो उसके दिलमें नरमी और शफक़त इन्शाअल्लाह पैदा होगी ।

**150**

दिल खूश रहनेके लिए अमल

हररोज़ ३०० (तीन सो) मर्तबह 'يَا قَيُّوْمُ' ('या कय्यूमु') पढ़नेवालेका दिल इन्शाअल्लाह हमेशा खूश रहेगा ।

**151**

दिलमें सब्र और सुकून पैदा होनेका अमल

'يَا صَبُّورُ' ('या सबूरु') १३५ मर्तबह पढ़ कर जनाबे इलाहीमें दुआ करे तो इन्शाअल्लाह सब्र और सुकून प्राप्त होगा ।

**152**

शरीअतके विरोधीओसे नफरत पैदा होनेका अमल

जो व्यक्ति 'يَا ضَارُ' ('या ज़ारु') अधिक मात्रामें पढ़ेगा वह अल्लाह तआलाकी दुश्मनोंसे दुश्मनी अधिक रखेगा । शरीअतके विरोधीओंसे कभी खूश न होगा । फारूकी गुण इन्शाअल्लाह उसमें अधिक प्रमाणमें होंगे ।

**163**

दिलसे रंज और गम दूर करनेका तीसरा अमल

जिस व्यक्तिको ज़ियादह गम हो वह **يَا ذَا الْجَلَالِ** जिस व्यक्ति को ज़ियादह गम हो वह ५०० मर्तबह पढ़ कर जनाबे इलाहीमें दुआ करे ।  
इन्शाअल्लाह सब्र और सुकून प्राप्त होगा ।

**164**

दिलसे रंज और गम दूर करनेका चौथा अमल

जो व्यक्ति रंज और गममें मुब्तला हो वह ३००० (तीन हजार) मर्तबह **يَا مُقْسِطُ** ('या मुक़सितु') पढ़े । अल्लाह तआलाके फज़लो करमसे इन्शाअल्लाह गम दूर होगा और ख़ूशी प्राप्त होगी ।

**165**

दिलसे रंज और गम दूर करनेका पाँचवाँ अमल

अगर किसीके रिश्तेदारका इन्तिक़ाल हो गया हो और उसकी जुदाईमें बेचेन हो तो १००० (एक हजार) मर्तबह **يَا صَبُورُ** ('या सबूरु') पढ़ कर पानी पर दम करके पानी पिलाए । उसके दिलको इन्शाअल्लाह सब्र प्राप्त होगा । सात दिन मुसल्सल यह अमल करे । अल्लाह तआला उसके गमको भुला देगा ।

**166**

दिलसे तमाम गम दूर करनेका अमल

जुम्हकी रातको १००० (एक हजार) मर्तबह **يَا بَاقِي** ('या बाकी') पढ़नेवालेके इन्शाअल्लाह तमाम गम दूर हो जाएँगे ।

कर सजदहकी यह आयत पढ़े : 'وَأَسْجُدْ وَاقْتَرِبْ'

- फिर सजदहमें जा कर 'يَا وَهَّابُ' ('या वहहाबु') पढ़े,  
तो तमाम मख़लूकसे वह व्यक्ति इन्शाअल्लाह बेपरवाह रहेगी ।

## दिलकी रक्षा

**159** दिलकी बातिनी बीमारीओंसे रक्षाका अमल

ज़वालके समय 'يَا قُدُّوسُ' ('या कुदूसु') हमेशा पढ़नेवालेका दिल रिया, लालच, बेखूदी और दुश्मनी आदि बातिनी बीमारीओंसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

**160** नफस व शयतानसे दिलकी रक्षाका अमल

'يَا تَوَّابُ' को ७०० मर्तबह हररोज़ पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह कभी भी नफस और शयतानकी जालमें नहीं फंसेगा ।

## दिलके रंज और गम

**161** दिलसे रंज व गम दूर करनेका प्रथम अमल

'يَا غَفُورُ' ('या गफ़ूरु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह रंज और गम दूर होगा ।

**162** दिलसे रंज व गम दूर करनेका द्वितीय अमल

जिसको कोई मुसीबत अथवा रंज और गम हो वह 'يَا صَبُورُ' ('या सबूरु') १३५ (एक सो पैंतीस) मर्तबह पढ़ कर जनाबे इलाहीमें दुआ करें । इन्शाअल्लाह सब्र और सुकून प्राप्त होगा ।

सात दिन तक 'يَا خَيْرُ' ('या खबीरु') अधिक मात्रामें पढ़नेवालेके सामने इन्शाअल्लाह गयूबकी बातें ज़ाहिर होगी ।

**171**

कश्फके ज़रीए (गयूबकी बातें) ज़ाहिर होनेका चौथा अमल

होंट बंध करके दिलसे १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا بَاطِنُ' ('या बातिनु') पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह अहले बातिन और गयूबी असरारका आलिम बनेगा, लेकिन हलाल रोज़ी शर्त है ।

**172**

कश्फके ज़रीए (गयूबकी बातें) ज़ाहिर होनेका पाँचवाँ अमल

- रातका तीसरा हिस्सा गुज़रनेके बाद 'يَا بَاطِنُ' ('या बातिनु') सात दिन तक ३००० मर्तबह पढ़े और खामोश सो जाए ।
- इन्शाअल्लाह सात दिनमें गयूबकी बातें ज़ाहिर हो जाएगी ।

**173**

कश्फके ज़रीए (गयूबकी बातें) ज़ाहिर होनेका छठा अमल

रजब, शा'बान और रमज़ान महीनामें 'يَا نَافِعُ' ('या नाफिउ') हररोज़ ७००० (सात हजार) मर्तबह पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह अहले कश्फ और अहले बातिन बन जाएगा ।

**174**

कश्फके ज़रीए आलमे गयूब नज़र आनेका सातवाँ अमल

'يَا اَللّٰهُ يَا صَمَدُ' ('या अल्लाहु या स-म-दु') हररोज़ ११००० (ग्यारह हजार) मर्तबह पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह साहिबे

## तस्खीरे कल्ब (सम्मोहन, वशीकरण)

### 167 तस्खीरे कल्बका अमल

सुबह सादिके बा'द सूर्योदय तक 'يَا قَيُّوْمُ' ('या कय्यूम') अधिक प्रमाणमें पढ़ना तस्खीरे कल्बका मुजरब अमल है।

तम्बीह : नाजाइज़ बाबतोंके लिए यह अमल करनेवालेको नुकसान होगा।

## कश्फ और इल्हाम (दिलकी आँख और कानसे गैबकी बातोंका इल्म होना)

### 168 कश्फ और ईमानके दरवाजे खुलनेका प्रथम अमल

फजरकी नमाज़के बा'द 'يَا عَلِيْمُ' ('या अलीमु') १०० (एक सो) मर्तबह पढ़नेवालेके लिए इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआला कश्फ और ईमानके दरवाजे खोलेगा।

### 169 कश्फ और ईमानके दरवाजे खुलनेका द्वितीय अमल

जुम्अहकी नमाज़के बा'द १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا بَصِيْرُ' ('या बसीरु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआला दिलमें नूर पैदा फरमाएगा। और दिलकी आँखें खोलेगा।

### 170 कश्फके ज़रीए (गय्बकी बातें) ज़ाहिर होनेका तीसरा अमल

- गुसल करके क़िब्लह रुख बैठ कर १११५ (एक हजार एक सो पंद्रह) मर्तबह 'يَا مُهِمِّنُ' ('या मुहय्मिनु') तीन दिन तक पढ़े ।
- जिस कामका इस्तिखारह करेंगे उसका परिणाम इन्शाअल्लाह नज़र आएगा ।

### 179 इस्तिखारहका द्वितीय तरीका

- जुम्अहकी रातको इशाकी नमाज़के बा'द सजदहमें जा कर १०० मर्तबह 'يَا عَلِيمُ' ('या अलीमु') पढ़े और फिर खामोश सो जाए ।
- रातको इन्शाअल्लाह उस कामका परिपूर्ण स्थिति मा'लूम होगी ।

### 180 इस्तिखारहका तीसरा तरीका

- जुमेरातको रोज़ह रखे ।
- मगरिबके समय रोज़ह इफतार करके अव्वल समयमें इशाकी नमाज़ पढ़े ।
- नीचे लिखे हुए अमलके आरंभ और अंतमें ११ (ग्यारह) मर्तबह :

سُبْحَانَ رَبِّكَ رَبِّ الْعِزَّةِ عَمَّا يَصِفُونَ  
وَسَلَامٌ عَلَى الْمُرْسَلِينَ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

पढ़े ।

- ११०० (ग्यारह सो) मर्तबह 'يَا خَبِيرُ أَخْبِرْنِي' ('या खबीरु अख्बिरनी') पढ़े और खामोश सो जाए ।
- इन्शाअल्लाह रातको अच्छा अथवा बुरा जो कुछ होगा वह मा'लूम हो जाएगा ।

### 181 इस्तिखारहका चौथा तरीका

कश्फ और बुलंद मर्तबहवाला हो जाएगा । और उसे कभी कभी आलमे गय्बका दीदार प्राप्त होगा ।

**175**

कश्फके ज़रीए आलमे गय्ब नज़र आनेका आठवाँ अमल

हररोज़ ३३ (तैतीस) मर्तबह 'يَا بَاطِنُ' ('या बातिनु') पढ़नेवालेके सामने इन्शाअल्लाह गय्बकी बातें ज़ाहिर होने लगेंगी और दिलमें अल्लाह तआलाकी मुहब्बत पैदा होगी ।

**176**

इल्हामके ज़रीए अपने कामकी हकीकत मा'लूम करनेका प्रथम अमल

जिसको अपने कामकी सफलताकी कोई युक्ति समझमें न आती हो तो वह व्यक्ति मगरिब और इशाके दरमियान १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا رَشِيدُ' ('या रशीदु') पढ़े । इन्शाअल्लाह स्वप्नमें युक्ति नज़र आएगी अथवा दिलमें उसका इल्हाम होगा ।

**177**

इल्हामके ज़रीए अपने कामकी हकीकत मा'लूम करनेका द्वितीय अमल

- 'يَا بَدِيعُ' इस मुबारक नामको बावुजू पढ़ कर सो जाए ।
- जिस कामका इरादा करेगा, वह उसे स्वप्नमें इन्शाअल्लाह नज़र आएगा ।

इस्तिखारह {किसी कामके करने, न करनेमें अल्लाहसे इशारह (संकेत) चाहना}

**178**

इस्तिखारहका प्रथम तरीका

- सालिक जुम्अहकी रातको गुसल करके अेहरामकी तरह लुंगी और चादर बांध कर खड़ा हो कर आसमानकी तरफ निगाह उठा कर १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا ضَارُ' ('या ज़ारु') पढ़े ।
- सात जुम्अह तक इसी तरह करता रहे ।

इन्शाअल्लाह वह अवश्य साहिबे मक़ाम होगा और मुस्तहक़म होगा ।

## मोत

### 185 अच्छा मोत होनेके लिए प्रथम अमल

फ़जरकी सुन्नत और फ़र्ज नमाज़के दरमियान जो व्यक्ति १२१ (एक सो इक्कीस) मर्तबह 'يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ' ('या अल्लाहु या रहमानु') पढ़े तो इन्शाअल्लाह अच्छी मोत होगी ।

### 186 अच्छी मोत होनेके लिए द्वितीय अमल

हररोज़ १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا آخِرُ' ('या आख़िरु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दिलसे गैरुल्लाहकी मुहब्बत दूर हो जाएगी और अच्छी मोत होगी ।

### 187 अच्छी मोत होनेके लिए तीसरा अमल

सुब्ह और शाम 'يَا أَحَدُ' ('या अ—हदु') ४१ (एकतालीस) मर्तबह पढ़े । इन्शाअल्लाह अवश्य अच्छी मोत होगी ।

### 188 अच्छी मोत होनेके लिए चौथा अमल

सूर्योदयके समय १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا وَارِثُ' ('या



किसी मुश्किल अथवा बड़ा काम करनेके लिए कोई युक्ति समझमें न आती हो तो 'يَا حَكِيمُ' ('या हकीमु') को ३००० (तीन हजार) मर्तबह सात दिन तक पढ़े । अल्लाह तआलाके फज़लसे इस कामका रास्ता इन्शाअल्लाह जल्द निकल आएगा ।

### तीसरा प्रकरण

#### रुहसे संबंधित बाबतें

#### जीवन

#### 182 लंबे जीवनके लिए अमल

हर महीने चांदकी पहली तारीखको एक बैठकमें ४१००० (एकतालीस हजार) मर्तबह 'يَا وَارِثُ' ('या वारिसु') पढ़े । अल्लाह तआलाके फज़लसे जीवन लंबा होगा ।

#### रुहानी तरक्की (आत्माकी उन्नति)

#### 183 ज़ाहिरी और बातिनी (रुहानी) दौलत और उन्नति प्राप्त करनेका अमल

फजर अथवा इशाकी नमाज़के बा'द आरंभ और अंतमें ११ मर्तबह दुरूद शरीफ पढ़ कर दरमियानमें ११११ मर्तबह 'يَا مُغْنِي' का वज़ीफा पढ़े और इसके साथ सूरअे 'मुझझम्मिल' भी पढ़े तो अल्लाह तआला ज़ाहिरी और बातिनी गिना अर्पण फरमाएगा ।

#### 184 अल्लाह तआलाका कुर्ब (निकटता) प्राप्त करनेका अमल

**193** मगफिरतका द्वितीय अमल

हररोज़ असरकी नमाज़के बा'द 'يَا غَفَّارُ اغْفِرْ لِي' ('या गफ्फारु इग़्गिफर ली') पढ़नेवालेको अल्लाह तआला बख्शे हुए लोगोंकी जमाअतमें दाखिल करेगा ।

**194** मगफिरतका तीसरा अमल

सजदहकी हालतमें तीन मर्तबह 'رَبِّ اغْفِرْ لِي' पढ़नेवालेके अगले—पिछले गुनाह इन्शाअल्लाह माफ हो जाएंगे ।

**195** मगफिरतका चौथा अमल

'يَا عَفُو' ('या अफुवु') अधिक मात्रामें पढ़नेवालेके गुनाहोंको अल्लाह तआला माफ कर देगा ।

**196** अल्लाह तआलाकी मुलाकातका अमल

एक चिल्ला (चालीस दिन)में एक लाख पच्चीस हज़ार मर्तबह 'يَا وَاحِدُ' ('या वाहिदु') पढ़नेवालेको इन्शाअल्लाह एक चिल्लामें अल्लाह तआलासे क़ल्बी मुलाकात प्राप्त होगी ।

**197** अल्लाह तआलाका प्रिय बननेका अमल

हररोज़ 'يَا وَدُودُ' ('या वदूदु') १००० (एक हज़ार) मर्तबह ज़िक्र करनेवाला इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआलाका प्रिय बन जाएगा ।

**198** तमाम नेक आ'माल कुबूल होनेका प्रथम अमल

वारिसु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह गम और रंजसे सुरक्षित रहेगा और अच्छी मोत होगी ।

### 189 अचानक मोतसे सुरक्षाका अमल

'يَا بَصِيرُ' ('या बसीरु')को हमेशा असरकी नमाज़के बा'द सात मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह अचानक मोतसे सुरक्षित रहेगा ।

### क़बर

### 190 क़बरके अज़ाबसे सुरक्षाका अमल

जुम्अहकी नमाज़के बा'द १० (दस) मर्तबह 'يَا مُحْصِي' ('या मुहसी') पढ़े तो क़बरके अज़ाब और आखिरतके अज़ाबसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

### 191 क़बरमें रूहको 'रियाजुल् कुद्स'में उच्च मक़ाम प्राप्त होनेका अमल

हर जुम्अहको १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا بَارِئُ' ('या बारिउ')का ज़िक्र करनेवाली व्यक्तिको क़बरमें दफन होनेके बा'द अल्लाह तआला 'रियाजुल् कुद्स'की जानिब उठा लेंगे ।

### आखिरत (परलोक)

### 192 मगफिरतका प्रथम अमल

जुम्अहकी नमाज़के बा'द ('या गफ्फ़ारु इग़्फ़िर ली जुन्बी') १०० (एक सो) मर्तबह पढ़नेवालेका नाम अल्लाह तआला बख़्शे हुए लोगोंमें शामिल करेगा ।

## चौथा प्रकरण

### जादू, जिन्नात, बदनजरी, शयतान

#### जादू

**203** जादूका असर दूर करनेका अमल

चीनीके बरतन पर 'يَا قَهَّارُ' ('या कहहारु') लिख कर पिलानेसे इन्शाअल्लाह जादूका असर दूर हो जाएगा ।

**204** जादू, जिन्नात, भूतप्रेतसे सुरक्षाका अमल

फजर और मगरिबकी नमाज़के बा'द २१ (इक्कीस) मर्तबह 'يَا قَابِضُ' ('या काबिजु') हमेशा पढ़नेवाले पर इन्शाअल्लाह कोई जादू अथवा जिन्नात अथवा भूतप्रेतका असर न होगा ।

**205** जादूसे सुरक्षाका अमल

७ (सात) मर्तबह 'يَا مُمِيتُ' ('या मुमीतु') पढ़ कर दम करे । इन्शाअल्लाह कभी भी कोई जादू असर नहीं करेगा ।

#### जिन्नात

**206** जिन्नात, भूतप्रेतसे सुरक्षाका अमल

'يَا حَفِیْظُ' ('या हफीजु') ५ (पाँच) मर्तबह लिख कर ता'वीज़ बना कर बाजू पर बांधे, कोई जिन्नात, भूतप्रेतका असर इन्शाअल्लाह नहीं होगा ।

जुम्अहकी रातको १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا بَاقِي' ('या बाकी') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह तमाम नेक काम मकबूल होंगे।

**199**

तमाम नेक आ'माल कुबूल होनेका  
द्वितीय अमल

फजरकी नमाज़के बा'द १०० मर्तबह और इशाकी नमाज़के बा'द १०० मर्तबह 'يَا رَشِيدُ' ('या रशीदु') पढ़नेवालेके रात, दिनके आ'माल अल्लाह तआला अपने फज़लसे कुबूल फरमाएगा और इन्शाअल्लाह उसे 'मुक़र्रबीन'का मर्तबह प्राप्त होगा।

**200**

सच्ची तव्बह नसीब होनेके लिए प्रथम  
अमल

'يَا مُؤَخَّرُ' ('या मुअख़िख़रु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह सच्ची तव्बह नसीब होगी।

**201**

सच्ची तव्बह नसीब होनेके लिए द्वितीय  
अमल

चाशतकी नमाज़के बा'द 'يَا تَوَّابُ' ('या तव्वाबु') ३६० (तीन सो साँठ) मर्तबह अथवा १०७ (एक सो सात) मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह सच्ची तव्बह नसीब होगी।

**202**

अल्लाह तआलाका ता'बेदार बननेका  
अमल

हमेशा 'يَا مُقَدِّمُ' ('या मुक़द्दिमु')का विर्द करनेवाला इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआलाका ता'बेदार बन जाएगा।

७ (सात) मर्तबह 'يَا بُرُّ' ('या बर्तु') पढ़ कर बालक पर दम करनेसे इन्शाअल्लाह वह बदनज़रीसे सलामत रहेगा ।

### 211 बदनज़रीसे रक्षाका तीसरा अमल

७ (सात) मर्तबह 'يَا مَانِعُ' ('या मानिउ') किसी तांबेकी पतरी पर नक्काशी करके ता'वीज़के तौर पर बालकके गलेमें पहनाए। इन्शाअल्लाह कभी नज़र नहीं लगेगी ।

### 212 बदनज़रीसे रक्षाका चौथा अमल

११ मर्तबह 'يَا حَفِیْظُ' कागज़ पर लिख कर ता'वीज़ बना कर गलेमें बांधे । इन्शाअल्लाह कभी नज़र नहीं लगेगी ।

## शयतान

### 213 शयतानकी बुराईसे रक्षाका अमल

'يَا مُؤْمِنُ' ('या मुअ्मिनु') १००१ (एक हजार एक) मर्तबह लिख कर ता'वीज़ बना कर अपने पास रखनेवाला शयतानकी बुराईसे और दुश्मनसे सुरक्षित रहेगा ।

## पाँचवाँ प्रकरण

आफत, बला, मुसीबत, मुश्किली,  
दुश्मन, अत्याचारी, बुरी (दुष्ट) व्यक्ति

आफत, बला, मुसीबत, मुश्किलीसे  
सुरक्षाके लिए

**207**

जिन्नात, भूतप्रेतको घरसे दूर करनेका प्रथम अमल

- एक नए चिराग पर ७ (सात) जगह पर 'يَا قَهَّارُ' ('या कहहारु') लिख कर तेल भर कर जलाया जाए ।
- जिस घरमें यह चिराग ११ (ग्यारह) दिन जलता रहेगा, अल्लाह तआलाके फज़लसे उस घरमें कोई जिन्नात अथवा भूतप्रेत अथवा साँप आदि मूज़ी जानवर नहीं रहेंगे । और वह मकान तमाम आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

**208**

जिन्नात, भूतप्रेतको घरसे दूर करनेका द्वितीय अमल

फजरकी नमाज़के बा'द 'يَا نُورُ' ('या नूरु') ११ २१ (एक हज़ार एक सो इक्कीस) मर्तबह हररोज़ पढ़ना मकानको नूरानी करता है । वहाँ इन्शाअल्लाह कोई जिन्नात, भूतप्रेत अथवा साँप आदि मूज़ी जानवरका अस्तित्व नहीं रहेगा ।

### बदनजरी

**209**

बदनजरीसे रक्षा का प्रथम अमल

७ (सात) दिन तक हररोज़ सुब्ह और शाम ७० (सत्तर) मर्तबह 'حَسْبِيَ اللَّهُ الْحَسْبُ' ('हस्बियल्लाहुल् हसीबु') पढ़े । यह अमल जुमेरातसे शुरू करे । इन्शाअल्लाह एक साल तक हर बलासे सुरक्षित रहोगे ।

**210**

बदनजरीसे रक्षाका द्वितीय अमल

**218**

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे  
रक्षाका प्रथम अमल

जो शख्स आफत, मुसीबत आदिमें मुब्तला हो वह दो  
रका'त नफल नमाज़ पढ़ कर अपना हेतु दिलमें सोच कर १००  
बार 'يَا لَطِيفُ' पढ़ेगा तो इन्शाअल्लाह आफत, मुसीबत दूर होगी ।

**219**

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे  
रक्षाका द्वितीय अमल

जो व्यक्ति गुसल करके क़िब्लह रुख बैठ कर १११५ (एक  
हज़ार एक सो पंद्रह) मर्तबह 'يَا مُهِمِّنُ' ('या मुहय्यमिनु') हररोज़  
पढ़ेगा वह इन्शाअल्लाह तमाम आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

**220**

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे  
रक्षाका तीसरा अमल

अधिक मात्रामें 'يَا وَالِي' ('या वालियु')का विर्द करनेवाला  
इन्शाअल्लाह आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

**221**

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे  
रक्षाका चौथा अमल

अधिक मात्रामें 'يَا رَحْمَنُ' ('या रहमानु')का विर्द करनेवाला  
इन्शाअल्लाह आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

**222**

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे  
रक्षाका पाँचवाँ अमल



**214** आसमानी आफतोंसे सुरक्षाका प्रथम अमल

किसी भी आसमानी आफतके समय **‘يَا وَكِيْلُ’** (‘या वकीलु’) अधिक मात्रामें पढ़ कर इसे अपना वकील बना लेनेसे इन्शाअल्लाह आफतोंसे रक्षा होगी ।

**215** आसमानी आफतोंसे सुरक्षाका द्वितीय अमल

मगरिबकी नमाज़के बा‘द १००० (एक हजार) मर्तबह **‘يَا عَدْلُ’** (‘या अद्लु’)का विर्द करनेवाला इन्शाअल्लाह हर प्रकारकी आसमानी आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

**216** बारिश, तूफान, ग्रहणसे रक्षाका प्रथम अमल

अगर किसी जगह बारिश अथवा तूफान अथवा तेज़ हवा चले तो **‘يَا ظَاهِرُ’** (‘या ज़ाहिरु’) पढ़नेसे इन्शाअल्लाह रक्षा होगी ।

**217** बारिश, तूफान, ग्रहणसे रक्षाका द्वितीय अमल

- **‘اَللّٰهُ نُورُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ يَا نُوْرُ’** (‘अल्लाहु नूरुस्समावाति वल् अर्दि या नूरु’) १००० (एक हजार) मर्तबह पढ़नेसे बारिशकी तमाम अंधेरियाँ अल्लाह तआलाके हुक्मसे दूर होगी ।
- सूर्यग्रहण और चंद्रग्रहणके समय ऊपर लिखित आयत और **‘يَا نُوْرُ’** (‘या नूरु’) मिला कर असंख्य मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह रक्षा होगी ।

**227**

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे  
रक्षाका दसवाँ अमल

सूर्योदयसे पहले 'يَا صَبُورُ' ('या सबूर') १०० मर्तबह  
पढ़नेवाला उस दिन तमाम मुसीबतसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

**228**

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे  
रक्षाका ग्यारहवाँ अमल

१०२० (एक हजार बीस) मर्तबह 'يَا صَبُورُ' ('या सबूर')  
पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह आफतसे मुक्ति पायेगा और दिली शांति  
नसीब होगी ।

**229**

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे  
रक्षाका बारहवाँ अमल

फजरकी नमाज़के बाद १० मर्तबह 'يَا مُحْصِي' पढ़नेवाला  
पूरा दिन इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआलाकी रक्षामें रहेगा ।

**230**

हर नुक़सानसे रक्षाका अमल

जुम्अहकी रातको 'يَا بَاقِي' ('या बाकी') १००० (एक  
हजार) मर्तबह पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह नुक़सानसे सुरक्षित रहेगा ।

आफत, बला, मुसीबत, मुशिकली  
दूर होनेके लिए

**231**

मुसीबत और मुशिकली दूर होनेके लिए  
प्रथम अमल

‘يَا سَلَامُ’ (‘या सलामु’) का हमेशा जिक्र करनेवाला इन्शाअल्लाह तमाम आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

223

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे रक्षाका छठा अमल

‘يَا خَالِقُ’ को ७ दिन तक १०० मर्तबह मुसल्सल (सतत) पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह तमाम आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

224

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे रक्षाका सातवाँ अमल

हररोज़ हर नमाज़के बा’द ‘يَا رَحِيمُ’ (‘या रहीमु’) पढ़नेवाला तमाम आफतोंसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

225

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे रक्षाका आठवाँ अमल

जो शख्स जुम्अहकी नमाज़के बा’द रोटी पर **سُبُّوحٌ** **قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ** (‘सुब्बुहुन् कुद्दुसुन् रब्बुना व रब्बुल् मलाइकति वर्रुद्हु’) लिख कर खाएगा, अल्लाह तआला उस शख्सको हर आफतसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रखेगा ।

226

हर आफत, बला, मुशिकली, मुसीबतसे रक्षाका नवाँ अमल

जुम्अहकी रातको १०० (एक सो) मर्तबह **يَا ضَارُ** (‘या ज़ारु’) पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह तमाम आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

इन्शाअल्लाह दूर हो जाएगी और कोई हाजत बाकी नहीं रहेगी ।

**235**

आफत, बला, मुसीबत, मुशिकली दूर होनेके लिए पाँचवाँ अमल

हर फर्ज नमाज़के बाद 'يَا رَافِعُ' ('या राफिउ') २१ मर्तबह हमेशा पढ़नेवालेकी इन्शाअल्लाह कोई हाजत बाकी नहीं रहेगी ।

**236**

आफत, बला, मुसीबत, मुशिकली दूर होनेके लिए छठा अमल

४१ मर्तबह 'يَا قَادِرُ' ('या कादिरु') पढ़नेवालेकी इन्शाअल्लाह मुशिकली दूर हो जाएगी और काम आसान हो जाएगा ।

**237**

आफत, बला, मुसीबत, मुशिकली दूर होनेके लिए सातवाँ अमल

- मुसल्सल (सतत) तीन जुम्अह तक जुम्अहकी रातको ४००० (चार हज़ार) मर्तबह 'يَا أَوَّلُ' ('या अव्वलु') पढ़नेसे अल्लाह तआलाके फज़लसे तमाम मुशिकलियाँ दूर हो जाएँगी ।
- जो व्यक्ति ४० (चालीस) जुम्अह तक मुसल्सल (सतत) पढ़ता रहेगा वह बेशुमार सफलताओका मालिक बनेगा ।

**238**

आफत, बला, मुसीबत, मुशिकली दूर होनेके लिए आठवाँ अमल

'يَا رَشِيدُ' ('या रशीदु')को १००० (एक हज़ार) मर्तबह हमेशा पढ़नेवालेके बगैर महेनत और बगैर युक्तिके तमाम काम अच्छी तरह परिपूर्ण होंगे ।

मगरिब और इशाके दरमियान 'يَا وَارِثُ' ('या वारिसु') १००० (एक हजार) मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह हर प्रकारकी मुसीबत और परेशानी दूर हो जाएगी ।

232

मुसीबत और मुशिकली दूर होनेके लिए  
द्वितीय अमल

'يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ' ('या अरहमर्राहिमीन') का विर्द करना  
तमाम आफतोंका मुजरब इलाज है ।

हज़रत झैद रदियल्लाहु तआला अन्हुको एक मर्तबह एक बेरहम डाकूने पकड कर क़त्ल करनेका इरादा किया । उन्होंने इस परेशानीके समय तीन मर्तबह 'يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ' ('या अरहमर्राहिमीन') ज़बानसे कहा तो तत्काल अल्लाह तआलाने आसमानसे एक फरिश्ता भेजा, जिसने वहाँ पहुँच कर उस डाकूको क़त्ल कर दिया, और उनको मुक्ति दिलाई ।

233

आफत, बला, मुसीबत, मुशिकली दूर  
होनेके लिए तीसरा अमल

कोई आफत आए तो 'يَا قَادِرُ' ('या कादिरु') ४१ मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह वह आफत दूर हो जाएगी ।

234

आफत, बला, मुसीबत, मुशिकली दूर  
होनेके लिए चौथा अमल

४१ (एकतालीस) मर्तबह 'يَا رَحْمَنُ الدُّنْيَا وَرَحِيمَهَا' ('या रहमानुद् दुन्या व रहीमहा') पढ़नेवालेकी मुशिकलियाँ

**244** दुश्मनसे सुरक्षाका चौथा अमल

७५ मर्तबह 'يَا مُذِلُّ' ('या मुज़िल्लु') पढ़ कर सजदहमें दुश्मनका नाम लेकर दुआ करे तो इन्शाअल्लाह दुआ कुबूल होगी ।

**245** दुश्मनसे सुरक्षाका पाँचवाँ अमल

जो व्यक्ति दो रका'त पढ़ कर १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا قَادِرُ' ('या कादिदु') पढ़े (और वह हक पर हो) तो अल्लाह तआला उसके दुश्मनोंको इन्शाअल्लाह अपमानित करेगा ।

**246** दुश्मनसे सुरक्षाका छठा अमल

'يَا مُقَدِّمُ' ('या मुकद्दिमु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दुश्मनोंसे रक्षा रहेगी ।

**247** दुश्मनसे सुरक्षाका सातवाँ अमल

- 'يَا مَالِكُ يَا قُدُّوسُ' ('या मालिकु या कुद्दूसु') मिला कर दोनों नाम १००० (एक हजार) मर्तबह हररोज़ अंधेरेमें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दुश्मनसे रक्षा रहेगी ।
- यह वज़ीफा पढ़नेवालेकी इज़्ज़त और आबरूमें इन्शाअल्लाह वृद्धि ही होती रहेगी ।

**248** दुश्मनसे सुरक्षाका आठवाँ अमल

१०२० (एक सो बीस) मर्तबह 'يَا صَبُورُ' ('या सबूरु') पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह आफतसे मुक्ति प्राप्त करेगा और दिली शांति नसीब होगी ।

**239** मुसीबत और गमसे मुक्तिका अमल

कोई भी गम, मुसीबत अथवा मुश्किलीके समय **يَا بَدِيعُ** 'يَا بَدِيعُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ' ('या बदीअस्समावाति वल् अर्दि') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह उससे मुक्ति नसीब होगी ।

**240** दोनों जहाँकी परेशानियाँ दूर होनेका अमल

**حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ** ('हस्बुनल्लाहु व निअमल् वकीलु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दुनिया और आखिरतकी तमाम परेशानियाँ दूर हो जाएगी ।

**दुश्मन****241** दुश्मनसे सुरक्षाका प्रथम अमल

किसी मुसीबत अथवा दुश्मनका डर हो तो **الرَّحْمَنُ** 'الرَّحِيمُ' अधिक मात्रामें ज़िक्र करनेसे अथवा लिख कर बांधनेसे अल्लाह तआला दुश्मनसे इन्शाअल्लाह पनाह नसीब फरमाएँगे ।

**242** दुश्मनसे सुरक्षाका द्वितीय अमल

**يَا قُدُّوسُ** ('या कुद्दूसु')का अधिक मात्रामें ज़िक्र करनेवालेको अल्लाह तआला दुश्मनसे सुरक्षित रखेगा ।

**243** दुश्मनसे सुरक्षाका तीसरा अमल

**يَا رَافِعُ** ('या राफिउ') ७० (सत्तर) मर्तबह पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह दुश्मनोंसे सुरक्षित रहेगा ।

३ (तीन) रोज़ह रख कर चौथे दिन एक जगह बैठ कर ७० (सत्तर) मर्तबह 'يَا خَافِضُ' ('या खाफिजु') पढ़नेसे दुश्मनों पर इन्शाअल्लाह सफलता प्राप्त होगी ।

### 254 दुश्मनको दूर करनेका अमल

'يَا قَوِيُّ' ('या क़विय्यु') अधिक मात्रामें पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह दुश्मनसे सुरक्षित रहेगा । (नाहक़ और बिला वजह यह अमल कभी न करे ।)

### 255 दुश्मनसे अल्लाह बदला ले उसका अमल

जो व्यक्ति हक़ पर हो, लेकिन दुश्मनसे बदला लेनेकी शक्ति न रखता हो तो तीन जुम्अह तक अधिक मात्रामें 'يَا مُنْتَقِمُ' ('या मुन्तकिमु') पढ़े, अल्लाह तआला खूद ब खूद उसके दुश्मनसे इन्शाअल्लाह बदला ले लेगा ।

### 256 दुश्मनको नरम करनेका अमल

फज़रकी नमाज़के बा'द ५०० (पाँच सो) मर्तबह 'يَا رَحِيمُ' ('या रहीमु') पढ़नेवाले पर तमाम मख़्लूक़ महर्बान होगी । अगर दुश्मन भी सामने आ जाएगा तो इन्शाअल्लाह नरम हो जाएगा ।

### 257 दुश्मनको पराजित करनेका प्रथम अमल

'يَا مُؤْمِنُ' ('या मुअ्मिनु') १००१ (एक हज़ार एक) मर्तबह लिख कर ता'वीज़ बना कर अपने पास रखनेवालेकी शयतानका बुराईसे इन्शाअल्लाह रक्षा होगी । कोई दुश्मन उस पर काबू नहीं पा सकेगा ।



**249** दुश्मनसे सुरक्षाका नवाँ अमल

फजरकी सुन्नतके बा'द फर्ज नमाज़से पहले १०० (एक सो) मर्तबह ११ (ग्यारह) दिन तक 'يَا فَهَّارُ' ('या कहहारु') पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह दुश्मनसे सुरक्षित रहेगा ।

**250** दुश्मनसे सुरक्षाका दसवाँ अमल

'يَا خَافِضُ' ('या खाफिजु') ५०० (पाँच सो) मर्तबह हररोज़ फजरकी नमाज़के बा'द पढ़नेवाला हमेशा अल्लाह तआलाकी रहमतमें तमाम दुश्मनोंसे सुरक्षित हो कर जीवन गुज़ारेगा ।

**251** दुश्मनसे सुरक्षाका ग्यारहवाँ अमल

जिस व्यक्तिको दुश्मनसे मुक़ाबलाकी शक्ति न हो वह गेहूँका आटा लेकर १००१ गोली बनाए । इसके बा'द एक गोली उठा कर 'يَا قَوِيُّ' पढ़ कर गोली पर दम करे, इसके बा'द वह गोली मुर्गीके सामने डाले और दिलमें दुश्मनके मुक़ाबलाकी निय्यत करे । इस तरह तमाम गोलियाँ मुर्गीको खिलाए । इन्शाअल्लाह तीन दिनके मुसल्सल (सतत) अमलसे दुश्मन पराजित होगा ।

**252** दुश्मनसे सुरक्षाका बारहवाँ अमल

हररोज़ फजरकी नमाज़के बा'द १०० मर्तबह 'يَا حَمِيدُ' पढ़नेवालेके सामने दुश्मन भी आ जाएगा तो इन्शाअल्लाह नीची निगाहसे चला जाएगा । कभी मिज़ाजके विरुद्ध बात नहीं करेगा ।

**253** दुश्मन पर सफलता प्राप्त करनेका अमल

**263** ज़ालिमोंके जुल्मसे सुरक्षाका द्वितीय अमल

‘يَا صَمَدُ’ (‘या स—मदु’) इशाकी नमाज़के बा’द ११५ (एक सो पंद्रह) मर्तबह हररोज़ पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह कभी किसी ज़ालिमकी पकड़में नहीं आएगा ।

**264** ज़ालिमोंके जुल्मसे सुरक्षाका तीसरा अमल

७५ (पछत्तर) मर्तबह ‘يَا مُدِلُّ’ (‘या मुज़िल्लु’) पढ़ कर सजदहमें जा कर दुआ माँगनेवाला हासिदीन (ईर्ष्यालु), दुश्मन और ज़ालिमोंकी बुराईसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

**265** ज़ालिमसे मुक्तिका अमल

ज़ालिम पर ‘يَا تَوَّابُ’ (‘या तव्वाबु’) १० (दस) मर्तबह पढ़ कर दम करनेसे इन्शाअल्लाह इससे मुक्ति नसीब होगी ।

**266** लौग तकलीफ दे और गीबत करे उससे रक्षाका अमल

जो व्यक्ति ‘يَا جَبَّارُ’ (‘या जब्बारु’) की पाबंदी करेगा वह लोगोंकी तकलीफ और गीबतसे सुरक्षित रहेगा और अल्लाह तआला इसे साहिबे इज़्ज़त और घनवान करेगा ।

**267** बुरी (दुष्ट) व्यक्तिके पास अपना हक़ प्राप्त करनेका अमल

जिस व्यक्तिका किसीके पास हक़ बाकी हो और वह अदा न करता हो तो ‘يَا مُدِلُّ’ (‘या मुज़िल्लु’) का अधिक मात्रामें ज़िक्र

**258** दुश्मनको पराजित करनेका द्वितीय अमल

३०० (तीन सौ) मर्तबह 'يَا خَالِقُ' ('या खालिकु') पढ़नेवालेसे इन्शाअल्लाह उसका दुश्मन पराजित होगा ।

**259** दुश्मनसे मुक्ति प्राप्त करनेका अमल

जिस व्यक्ति पर कोई दुश्मन हावी हो वह तीन जुम्अह तक हर जुम्अहके दिन ७००० मर्तबह 'يَا مُتَّقِمُ' पढ़े तो इन्शाअल्लाह इस मुद्दतमें दुश्मनकी पकड़से मुक्ति प्राप्त कर लेगा ।

**260** दुश्मनको ता'बे करनेका अमल

'يَا بَاقِي' ('या बाकी') सनीचरके दिन ज़वाल (सूरज ढलने)के समयसे लेकर जोहरकी नमाज़ तक ७००० (सात हजार) मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह दुश्मन ता'बे हो जाएगा ।

**261** दुश्मनसे मुक्ति प्राप्त करनेका अमल

रातको और दिनको बारह बजे ५००० (पाँच हजार) मर्तबह 'يَا مُنْتَقِمُ' ('या मुन्तकिमु') पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह दुश्मनकी पकड़से जल्द मुक्ति प्राप्त करेगा ।

## अत्याचारी (ज़ालिम) और बुरी (दुष्ट) व्यक्ति

**262** ज़ालिमोंके जुल्मसे सुरक्षाका प्रथम अमल

हररोज़ सुबह और शाम २२६ मर्तबह 'يَا جَبَّارُ' पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह ज़ालिमोंके जुल्म और अत्याचारसे सुरक्षित रहेगा ।

जब वह मकान खाली होगा तब गिरेगा । उस मकानके गिरनेसे किसी मानवकी अचानक मोत इन्शाअल्लाह नहीं होगी ।

### 272 भूकंपसे मकानकी रक्षाका अमल

मकानके सबसे उच्च हिस्से पर अथवा दीवार पर **يَا** 'ظَاهِرُ' ('या ज़ाहिरु') लिखनेसे वह मकान अथवा दीवार भूकंपसे इन्शाअल्लाह सलामत रहेगी ।

### 273 मकान पर बिजली गिरनेसे रक्षाका अमल

७ मर्तबह **يَا وَكِيلُ** लिख कर मकानके उच्च हिस्सेमें लगा दे । इन्शाअल्लाह कभी उस मकान पर बिजली नहीं गिरेगी ।

### 274 मकान कभी वेरान न हो उसका अमल

३१३ मर्तबह **يَا وَالِي** ('या वालियु') पढ़ कर पानी पर दम करके मकानके चारों कोनों पर छिडकनेसे इन्शाअल्लाह वह मकान अथवा जागीर कभी वेरान अथवा खाली न रहेंगे ।

### 275 चीज़की रक्षा और बरकतके लिए अमल

**يَا حَلِيمُ** ('या हलीमु') कागज़ पर लिख कर पानीमें घोल कर उस पानीको जिस चीज़ पर छिडका अथवा लगाया जाए उस चीज़में इन्शाअल्लाह बरकत होगी और वह चीज़ सुरक्षित रहेगी ।

### 276 माल और दौलतकी रक्षाका अमल

अपने माल और दौलत पर हररोज़ ७ मर्तबह **يَا رَقِيبُ** पढ़ कर दम करनेसे इन्शाअल्लाह तमाम आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

करनेसे इन्शाअल्लाह वह उसका हक अदा कर देगा ।

**268**

चोर, डाकू, बुरी (दुष्ट) व्यक्ति और बुरी चीजोंसे रक्षाका पहला अमल

जुमेरातसे आरंभ करके आठ दिन तक सुबह और शाम ७० मर्तबह 'حَسْبِيَ اللَّهُ الْحَسْبُ' पढ़नेवाला हर चीजकी बुराईसे और हर बलासे पूरा साल इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

**269**

चोर, डाकूसे रक्षाका दूसरा अमल

'يَا وَكَيْلُ' ('या वकीलु') का विर्द करनेसे इन्शाअल्लाह हर तकलीफ अथवा नुकसानसे रक्षा होगी ।

माल, दौलत तथा जानकी सुरक्षा

**270**

मकानकी रक्षाका अमल

नए मटके पर 'يَا وَالِي' ('या वालियु') लिख कर उसमें पानी भर कर मकानमें चारों दीवार पर छिड़कनेसे वह मकान इन्शाअल्लाह हर आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

**271**

मकान और निवासीकी रक्षाका अमल

अपने रहनेके मकानके ऊपरके हिस्सेमें ३ (तीन) जगह 'يَا' 'اللَّهُ' ('या अल्लाहु') लिखे तो जब तक यह मुबारक नाम वहाँ लिखा हुआ काइम रहेगा वहाँ तक कभी भी उस मकानके नीचे दब कर किसीकी मोत नहीं होगी, कभी सोते अथवा जागतेमें वह मकान किसी पर नहीं गिरेगा । जब वह खूद मकान तोड़ेगा अथवा

**281** खेतकी रक्षाका अमल

चार ठीकरी ले कर हर ठीकरी पर तीन मर्तबह 'اللَّهُ بَاقِي' ('अल्लाहु बाकी') लिख कर खेत अथवा बागके चारों कोनों पर एक-एक ठीकरी दफन कर दे । अल्लाह तआलाके फज़लसे वह खेत बरबाद होनेसे सलामत रहेगा ।

**282** पशुकी रक्षाका अमल

'يَا حَلِيمُ' ('या हलीमु') कागज़ पर लिख कर पानीमें घोल कर उस पानीको पशु पर छांटनेसे अथवा मलनेसे इन्शाअल्लाह वह आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

**283** घोड़ेका तूफान और मस्ती दूर करनेका अमल

जिस व्यक्तिका घोड़ा मस्तीखोर और तूफानी हो तो चनेके आटे पर ३०० मर्तबह 'يَا وَدُودُ' पढ़ कर आटे पर दम करके घोड़ेको खिलाए तो अल्लाह तआलाके फज़लसे इन्शाअल्लाह तीन दिनमें वह तमाम सरकशी और तूफान भूल जाएगा ।

## अपनी जात और परिवारकी सुरक्षाके लिए

**284** संतान, माल और दौलतकी रक्षाका अमल

संतान और माल तथा दौलत पर हररोज़ ७ (सात) मर्तबह 'يَا رَقِيبُ' ('या रकीबु') पढ़ कर दम करनेसे इन्शाअल्लाह वह तमाम आफतोंसे सुरक्षित रहेंगा ।

**277** जागीर और संपत्ति काइम रहनेका अमल

‘يَا مَالِكُ يَا قُدُّوسُ’ (‘या मालिकु या कुद्दूसु’) दोनों नाम मिला कर हररोज़ १००० (एक हज़ार) मर्तबह अंधेरेमें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह जागीर और संपत्ति काइम रहेगी ।

**278** गिरे हुए मकानमें दबी हुई व्यक्तिकी जानकी रक्षाका अमल

गुसल करके क़िब्लह रुख बैठ कर १११५ (एक हज़ार एक सो पंद्रह) मर्तबह ‘يَا مُهِيمُنُ’ (‘या मुहय्यिमु’) तीन दिन तक पढ़नेवाली व्यक्ति पर किसी मकानकी छत तूट पड़े और वह उसमें दब जाए फिर भी अल्लाह तआलाके फज़लसे वह व्यक्ति इस अचानककी मुसीबतसे इन्शाअल्लाह सलामत बाहिर निकलेगी ।

**खेती और पशुकी सुरक्षाके लिए****279** बाग और खेतकी फसलकी रक्षाका अमल

हररोज़ फज़रकी नमाज़के बा’द ३००० (तीन हज़ार) मर्तबह ‘يَا مُنْعِمُ’ (‘या मुन्इमु’) पढ़नेसे इन्शाअल्लाह बाग और खेत हर प्रकारके नुक़सानसे सुरक्षित रहेगा ।

**280** तिडीसे खेतकी रक्षाका अमल

चार नई ठीकरी पर ७ (सात) मर्तबह ‘يَا مَانِعُ’ (‘या मानिउ’) हर एक पर लिख कर खेतमें चारों कोनोंमें दफन कर दे, तो इन्शाअल्लाह उस खेत पर तिडी नहीं आएगी ।

‘يَا وَدُودُ’ (‘या वदूदु’) १००० मर्तबह पढ़ कर खानेकी चीज़ पर दम करके वह खाना पत्नीके साथ बैठ कर खानेसे दोनोंमें मुहब्बत पैदा होगी और कुसंप इन्शाअल्लाह दूर हो जाएगा ।

### 290 पति—पत्नीमें मुहब्बतका तीसरा अमल

बिस्तर पर लेटते समय २० (बीस) मर्तबह ‘يَا مَانِعُ’ (‘या मानिउ’) पढ़नेसे इन्शाअल्लाह पति—पत्नीका कुसंप दूर हो जाएगा और आपसमें मुहब्बत पैदा होगी ।

### 291 पति—पत्नीका कुसंप दूर करनेका अमल

- पत्नी हररोज़ १००१ (एक हजार एक) मर्तबह ‘يَا مُؤْمِنُ’ (‘या मुअ्मिनु’) पढ़े तो पतिकी बुराई, बदखुल्की और खराब सुलूकसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगी ।
- अगर पति पढ़े तो पत्नीकी बुराई और पडोसीकी बुराईसे सुरक्षित रहेगा ।

### 292 पति—पत्नीको आपसकी बुराईसे बचनेका अमल

१००१ मर्तबह किसी खानेकी चीज़ पर ‘يَا حَكِيمُ’ (‘या हकीमु’) पढ़ कर दम करके दोनों खाए तो इन्शाअल्लाह तत्काल ही दोनोंमें संप होगा और आपसकी मुहब्बतमें वृद्धि होगी ।

### 293 पति—पत्नीका कुसंप दूर होनेका अमल

- १११ (एक सो ग्यारह) मर्तबह ‘يَا وَاجِدُ’ (‘या वाजिदु’) पढ़ कर पानी पर दम करके जिस व्यक्तिको वह पानी पिलाया जाए वह



**285** अपने ज़ाहिर और बातिनकी रक्षाका अमल

‘يَا مُؤْمِنُ’ पढ़नेसे अथवा लिख कर अपने पास रखनेसे ज़ाहिर और बातिन अल्लाह तआलाके अमान (सुरक्षा)में रहेंगे ।

**286** डर और भयसे रक्षाका अमल

६३० (छे सो) मर्तबह ‘يَا مُؤْمِنُ’ (‘या मुअ्मिनु’) पढ़नेवाला हर प्रकारके भय और डरसे सुरक्षित रहेगा और उसके जान और मालको कोई नुक़सान नहीं पहुँचेगा ।

**287** डर, भय और नुक़सानसे रक्षाका अमल

‘يَا حَفِیْظُ’ (‘या हफीज़ु’) अधिक मात्रामें पढ़नेवाला अथवा लिख कर अपने पास रखनेवाला हर प्रकारके डर, भय और नुक़सानसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

**छठा प्रकरण****घर और समाज****पति-पत्नी****288** पति—पत्नीमें मुहब्बतका प्रथम अमल

खानेकी चीज़ पर ‘يَا كَبِیْرُ’ (‘या कबीरु’) पढ़ कर दम करके पतिको खिलाए तो इन्शाअल्लाह आपसमें मुहब्बत पैदा होगी ।

**289** पति—पत्नीमें मुहब्बतका द्वितीय अमल

पत्नी आधी रातको अथवा दोपहरको 'يَا صَبُورُ' ('या सबूरु') ११०१ मर्तबह पढ़ कर अल्लाह तआलासे दुआ करे, इन्शाअल्लाह चंद दिनोंमें उसकी इस्लाह हो जाएगी ।

**299**

अपनी पत्नीयोंके साथ अन्यायका सुलूक करनेवाले पतिकी इस्लाहका अमल

जो शख्स अपनी पत्नीयोंमें न्याय न कर सकता हो तो ७००० (सात हजार) मर्तबह 'يَا مُقْسِطُ' ('या मुक्सितु') पढ़ कर खानेकी चीज़ पर दम करके उस अन्यायी पतिको खिलाया जाए तो इन्शाअल्लाह वह तत्काल ही न्यायी स्वभावका बन जाएगा ।

**300**

पतिकी मुहब्बत प्राप्त करनेका अमल

अगर पत्नी अपने पतिके लिए ३००० मर्तबह 'يَا وَدُودُ' पढ़ कर किसी भी इत्तर पर दम करे और वही इत्तर लगा कर पतिके सामने जाए तो इन्शाअल्लाह पति अपनी पत्नीसे मुहब्बत करेगा ।

**301**

पतिकी हमेशाकी मुहब्बत प्राप्त करनेका अमल

दुल्हन रुख्सत हो कर जब अपने पतिके सामने जाए तब ७ मर्तबह 'يَا رَوْوْفُ' ('या रऊफु') पढ़ ले, इन्शाअल्लाह पति पूरा जीवन पत्नी पर महरबान रहेगा । और कभी कुसंप नहीं होगा ।

**302**

पतिकी निगाहमें उच्च स्थान प्राप्त करनेका प्रथम अमल

पत्नी १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ'

व्यक्ति इन्शाअल्लाह ज़ियादह मुहब्बत करेगी ।

- पति—पत्नीकी मुहब्बतके लिए यह अमल अति लाभदायक है ।

## 294 बद अख्लाक पतिकी इस्लाहका अमल

पत्नी तीन दिन तक ३०० (तीन सो) मर्तबह 'يَا بَاسِطُ' ('या बासितु') पढ़ कर पानी पर दम करके पतिको पिलाए अथवा खानेकी चीज़ पर दम करके खिलाए तो बद मिज़ाज पति पत्नीके साथ इन्शाअल्लाह खराब सुलूक नहीं करेगा ।

## 295 बद अख्लाक पतिकी इस्लाहका अमल

पत्नी 'يَا وَلِيُّ' पढ़ते पढ़ते बद सुलूक पतिके पास जाएगी तो इन्शाअल्लाह वह महरबानीसे अच्छा सुलूक करेगा ।

## 296 बखील पतिकी इस्लाहका अमल

- पत्नी 'يَا كَرِيمُ' ('या करीमु') १००० (एक हज़ार) मर्तबह पढ़ कर पानी पर दम करके बखील पतिको पिलाए ।
- तीन दिनके अंदर इन्शाअल्लाह उसमें सखावतका गुण पैदा होगा और बखीलीमें इन्शाअल्लाह कमी हो जाएगी ।

## 297 गुस्सावर पतिकी इस्लाहका अमल

पत्नी सुब्ह और शाम 'يَا مَانِعُ' ('या मानिउ') २१ (इक्कीस) मर्तबह पढ़ कर गुस्सावर पतिकी तरफ सामनेसे अथवा पीछेसे दम करे । इन्शाअल्लाह चंद दिनोंमें सब शिकायतें दूर हो जाएगी ।

## 298 पतिकी बद कलामीकी इस्लाहका अमल

- पति अपनी बद सूलूक पत्नीके सामने जाए तब 'يَا وَلِيُّ' ('या वलिय्यु') पढ़े, इन्शाअल्लाह उसकी आदतें सुधर जाएगी ।
- यह अमल पत्नी भी अपने बद सुलूक पतिकी इस्लाहके लिए कर सकती है ।

## संतान

### 306 संतानकी रक्षाका प्रथम अमल

बालककी पैदाइशके बा'द तत्काल ७ (सात) मर्तबह 'يَا بُرُّ' ('या बर्रु') पढ़ कर उस पर दम करनेसे बालिग होने तक वह बालक तमाम आफतोंसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

### 307 संतानकी रक्षाका द्वितीय अमल

अपने बाल—बच्चों पर हररोज़ ७ मर्तबह 'يَا رَقِيبُ' पढ़ कर दम करनेसे वह तमाम आफतोंसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

### 308 नाफरमान संतानकी इस्लाहका प्रथम अमल

हररोज़ सुब्ह नाफरमान संतानके सर पर हाथ रख कर आसमानकी तरफ सर रख कर 'يَا شَهِيدُ' २१ मर्तबह पढ़ कर दम करे । इन्शाअल्लाह सात दिनमें उसकी इस्लाह हो जाएगी ।

### 309 नाफरमान संतानकी इस्लाहका द्वितीय अमल

सुब्ह सवेरे नाफरमान संतानकी पेशानीके बाल पकड़ कर

‘(या जल् जलालि वल् इकरामि)’ पढ़ेगी तो इन्शाअल्लाह चंद दिनमें पतिकी निगाहमें उच्च स्थान प्राप्त कर लेगी ।

**303**

पतिकी निगाहमें उच्च स्थान प्राप्त करनेका द्वितीय अमल

जो पत्नी अपने पतिकी निगाहसे गिर गई हो वह :

- ७ (सात) दिन तक हररोज़ गुसल करे और दो रका'त नफल नमाज़ अदा करे ।
- दोनों रका'तोंमें सूराए 'फातिहा'के बा'द सूराए 'इख्लास' एक मर्तबह पढ़े ।
- तीन दिन हररोज़ खड़े हो कर 'يَا عَزِيزُ' ('या अज़ीज़ु') ३००० (तीन हजार) मर्तबह पढ़े ।
- चौथे दिन बैठ कर ५००० मर्तबह 'يَا عَزِيزُ' पढ़े ।
- पाँचवें, छठें और सातवें दिन बैठ कर सजदहमें जाकर कुल ३०० (तीन सो) मर्तबह ('या अज़ीज़ु') पढ़े और दुआ करे ।

वह पत्नी पतिकी नज़रमें इन्शाअल्लाह इज़्ज़तपात्र और प्रिय बन जाएगी ।

**304**

पत्नीको फरमाँबरदार बनानेका अमल

सबरे नाफरमान पत्नीके पेशानीके बाल पकड़ कर पति १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا شَهِيدُ' ('या शहीदु') पढ़े तो इन्शाअल्लाह वह फरमाँबरदार हो जाएगी ।

**305**

बद सुलूक पति—पत्नीकी इस्लाहका अमल

- यह अमल उसके दिलको सब्र देगा । और अल्लाह तआला उसके गमको इन्शाअल्लाह भुला देगा ।

## पडोसी, दोस्त और रिश्तेदार

### **313** पडोसीकी बुराईसे रक्षाका अमल

जुमेरातसे आरंभ करके ७ (सात) दिन तक हररोज़ सुबह और शाम ७० (सत्तर) मर्तबह **‘حَسْبِيَ اللَّهُ الْحَسِيبُ’** पढ़नेसे इन्शाअल्लाह पडोसीकी बुराईसे और हर बलासे सुरक्षित रहेगा ।

### **314** किसीको दोस्त बनानेका अमल

किसी मीठी चीज़ पर ३२० मर्तबह **‘يَا قُدُّوسُ’** पढ़ कर खिलानेसे खानेवाला इन्शाअल्लाह दोस्त बन जाएगा ।

### **315** किसीके दिलमें मुहब्बत पैदा करनेका अमल

**‘يَا رَحِيمُ’** (‘या रहीमु’) कागज़ पर लिख कर पानीमें धोल कर पिलाए तो पीनेवालेके दिलमें इन्शाअल्लाह लिखनेवालेकी मुहब्बत पैदा होगी । (इस शर्तके साथ कि जाइज़ मुहब्बत हो ।)

### **316** जाइज़ मुहब्बतके लिए अमल

जाइज़ मुहब्बतके लिए यह दुआ मुजर्रब है :

**‘اللَّهُمَّ يَا جَامِعَ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ’**

### **317** रिश्तेदारसे मुलाकातका अमल

जिस व्यक्तिके रिश्तेदार बिखर गए हों वह चाश्तके समय

‘يَا شَهِيدُ’ (‘या शहीदु’) १००० (एक हजार) मर्तबह पढ़े ।  
इन्शाअल्लाह वह फरमाँबरदार बन जाएगा ।

**310**

विद्यार्थीकी परिक्षाका परिणाम अच्छा  
आनेका अमल

अगर किसी विद्यार्थीको परिक्षाका परिणाम खराब आनेका  
भय हो तो वह तीन दिन तक बावुजू किब्लह रुख बैठ कर  
११००० (ग्यारह हजार) मर्तबह ‘يَا حَسِبُ’ (‘या हसीबु’) एक ही  
बैठकमें पढ़े तो इन्शाअल्लाह परिणाम अच्छा आएगा ।

**311**

संतानकी शादीके लिए अमल

जिस शख्सकी लड़की कंवारी हो और उसकी शादीके  
खर्चके लिए कोई रक़म न हो अथवा किसी जगहसे पय़्ग़ाम आता  
न हो तो वह शख्स :

- ११ (ग्यारह) दिन तक हररोज़ इशाकी नमाज़के बा’द ११०००  
(ग्यारह हजार) मर्तबह ‘يَا مُغْنِي’ (‘या मुग्नी’) पढ़े ।
- जुमेरातसे आरंभ करके इतवारके दिन खत्म करे ।

इन्शाअल्लाह गय़्बसे इन्तिज़ाम हो जाएगा ।

**312**

किसीकी मोतका रंज और गम दूर  
करनेका अमल

- किसीकी मोत अथवा दुर्घटनासे रंजीदह और गमगीन व्यक्तिको  
हररोज़ १००० (एक हजार) मर्तबह ‘يَا صَبُورُ’ (‘या सबूरु’) पढ़  
कर पानी पर दम करके पिलाए ।

**322**

गुस्सावर और बद मिज़ाजकी इस्लाहका  
द्वितीय अमल

- किसी खानेकी चीज़ पर १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا عَفُو' ('या अफुवु') पढ़ कर दम करे, वह खाना बद मिज़ाज पतिको खिलाए तो इन्शाअल्लाह मिज़ाज बिल्कुल नरम हो जाएगा ।
- इस अमलसे गुस्सावर शख्स खूद अपने मिज़ाजकी इस्लाह भी कर सकता है ।

**323**

बद मिज़ाजकी इस्लाहका तीसरा अमल

'يَا رَحْمَنُ' ('या रहमानु') मुश्क और ज़ाफ़रानसे लिख कर बद अखलाक़ व्यक्तिके घरमें दफन कर दिया जाए तो उस व्यक्तिके मिज़ाज और अखलाक़की इन्शाअल्लाह इस्लाह हो जाएगी ।

**324**

ज़बान पर काबू प्राप्त करनेके लिए अमल

जिस व्यक्तिकी ज़बान पर गाली और बुरे शब्द अधिक आते हों और किसी भी तरह अपनी ज़बान पर काबू न रख सकती हो वह व्यक्ति ९० (नव्वे) मर्तबह नए प्याले पर 'يَا حَمِيدُ' ('या हमीदु') लिखे और ९० (नव्वे) मर्तबह 'يَا حَمِيدُ' ('या हमीदु') लिख कर प्याले पर दम करे और हमेशा इस प्यालेसे पानी पीता रहे तो इन्शाअल्लाह वह अवश्य अपनी ज़बान पर काबू पा लेगा ।

इज्जत, आबरू, मर्तबह प्राप्त करनेके लिए



गुसल करके आसमानकी तरफ मुंह करके १० (दस) मर्तबह **يَا** 'جَامِعُ' ('या जामिउ') पढ़े और एक उँगली बंद कर ले, इसी तरह हर १० (दस) मर्तबह पर एक उँगली बंद करता जाए, अंतमें दोनों हाथ मुंह पर फेर ले। इन्शाअल्लाह सब जल्द जमा हो जाएंगे।

### 318 लोगोंको ता'बेदार बनानेका अमल

जो व्यक्ति **يَا مُؤْمِنُ** 'को १००१ मर्तबहू परी उम्र पढ़ता रहे तो इन्शाअल्लाह सब लोग उसके ता'बेदार बन जाएंगे।

### बुरी आदतें, बुरे अखलाक, बदमिजाजी आदिकी इस्लाह

### 319 शराबी पतिकी इस्लाहका अमल

शराबका आदी, व्यभिचारी हररोज़ **يَا بُرُّ** ७ मर्तबह पढ़े तो उसके दिलसे उन गुनाहोंकी रगबत इन्शाअल्लाह जाती रहेगी।

### 320 तमाम बुरी आदतोंकी इस्लाहका अमल

मुसल्सल ४५ (पैंतालीस) दिन तक हररोज़ ९३ (तीरानवें) मर्तबह एकांतमें **يَا حَمِيدُ** ('या हमीदु') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह तमाम बुरी आदतें दूर हो जाएगी और अच्छे अखलाक पैदा होंगे।

### 321 बद मिजाजकी इस्लाहका प्रथम अमल

अगर कोई शख्स बद मिजाज हो और खूद अपना मिजाज ठीक करना चाहता हो तो वह हररोज़ सुबह और शाम ३०० मर्तबह **يَا رَوْؤُفُ** पढ़े। इन्शाअल्लाह २१ दिनमें इस्लाह हो जाएगी।

**330** बाइजूज़त बननेका प्रथम अमल

जो शख्स हमेशा जुम्अह अथवा पीरके दिन मगरिबकी नमाज़के बा'द ४० (चालीस) मर्तबह 'يَا مُعِزُّ' ('या मुइजूज़') पढ़े, वह इन्शाअल्लाह लोगोंकी नज़रोंमें रोबदार और बाइजूज़त बनेगा।

**331** बाइजूज़त बननेका द्वितीय अमल

'يَا حَلِيمُ' ('या हलीमु') अधिक मात्रामें पढ़नेवाले अमीरका दबदबा और इजूज़त इन्शाअल्लाह बाकी रहेगी।

**332** दो बारह इजूज़त प्राप्त करनेका अमल

जो शख्स हररोज़ ३००० मर्तबह 'يَا عَلِيُّ' का विर्द करे, उसको इन्शाअल्लाह इजूज़त और आबरू दो बारह प्राप्त होगी।

**333** दोनों जहाँमें इजूज़तके लिए अमल

हररोज़ ३००० (तीन हजार) मर्तबह 'يَا شَكُورُ' ('या शकूरु')का ज़िक्र करनेवालेको दुनियामें इन्शाअल्लाह बेहद इजूज़त और आखिरतमें बड़ा मर्तबह प्राप्त होगा।

**334** इजूज़त और अज़मत प्राप्त करनेका अमल

'يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ' अधिक मात्रामें पढ़नेसे बुजुर्गी और अज़मत इन्शाअल्लाह नसीब होगी।

**335** बाइजूज़त रहनेका अमल

जो शख्स 'يَا مَلِكُ' ('या मलिकु') हमेशा ३००० (तीन

**325**

इज्जत प्राप्त करने और मुहताजीसे बचनेका प्रथम अमल

४० (चालीस) दिन तक हररोज़ ४० (चालीस) मर्तबह **يَا عَزِيزُ** ('या अज़ीज़ु') पढ़नेसे अल्लाह उसको दुनियामें बाइज्जत करेगा और इन्शाअल्लाह किसीका मुहताज नहीं रहेगा ।

**326**

इज्जत प्राप्त करने और मुहताजीसे बचनेका द्वितीय अमल

जो शाख्स हररोज़ फज्रकी नमाज़ के बा'द ४१ (एकतालीस) मर्तबह **يَا عَزِيزُ** ('या अज़ीज़ु') पढ़े, इन्शाअल्लाह किसीका मुहताज नहीं बनेगा और हमेशा इज्जत पाएगा ।

**327**

बाइज्जत बननेके लिए अमल

हररोज़ **يَا كَرِيمُ** ('या करीमु') पढ़ कर सोनेसे अल्लाह तआला लोगोंकी नज़रोमें बाइज्जत बनाएगा ।

**328**

इज्जत और वक़ार प्राप्त करनेका अमल

**يَا عَظِيمُ** ('या अज़ीमु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह शांति, इज्जत और अज़मत नसीब होगी ।

**329**

इज्जत और उच्च मर्तबह प्राप्त करनेका अमल

**يَا مُتَكَبِّرُ** ('या मुतकब्बिरु') अधिक मात्रामें पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह इज्जत और उच्च मर्तबह पाएगा ।

आखिरु') ४१ (एकतालीस) मर्तबह पढ़े तो इन्शाअल्लाह उसकी इजूज़त होगी और बड़ा मर्तबह प्राप्त होगा ।

**340**

लोगोंकी नज़रमें इजूज़तके लिए प्रथम अमल

जो शख्स 'يَا رَوْفُ' ('या रऊफु') आधी रातको अथवा बराबर दोपहरके समय १०० (एक सो) मर्तबह पढ़े, इन्शाअल्लाह लोगोंकी नज़रमें बाइजूज़त बन जाएगा ।

**341**

लोगोंकी नज़रमें इजूज़तके लिए द्वितीय अमल

जो शख्स पीर और जुमेरातकी रातको मगरिबकी नमाज़के बा'द १४० (एक सो चालीस) मर्तबह 'يَا مُعِزُّ' ('या मुइजूज़ु') पढ़े, वह लोगोंकी निगाहमें हैबत और इजूज़त प्राप्त करेगा और इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआलाके सिवा किसीसे नहीं डरेगा ।

**342**

लोगोंकी नज़रमें इजूज़तके लिए तीसरा अमल

जो शख्स हररोज़ जोहरकी नमाज़के बा'द ९ (नव) मर्तबह 'يَا حَلِيمُ' ('या हलीमु') पढ़े, वह हमेशा लोगोंमें बाइजूज़त बन कर रहेगा । इन्शाअल्लाह कभी किसी शख्सके सामने बेइजूज़ती और शरमिंदगी नहीं उठानी पड़ेगी ।

**343**

लोगोंकी नज़रमें इजूज़तके लिए चोथा अमल

हज़ार) मर्तबह पढ़े, वह दुनियावालोंकी नज़रमें इन्शाअल्लाह इज़्ज़तवाला और साहिब मर्तबह रहेगा ।

**336**

इज़्ज़त और मर्तबह प्राप्त करनेका प्रथम अमल

जो शख्स रातको बिस्तर पर लेटे और 'يَا كَرِيمُ' ('या करीमु') पढ़ते पढ़ते सो जाए तो उसकी इज़्ज़त और मर्तबहके लिए फरिश्ते दुआ करेंगे और सुब्हको लोगोंकी निगाहमें इन्शाअल्लाह वह बहुत ही बड़ा और बुजुर्ग मा'लूम होगा । हज़रत अली कर्मल्लाह वज्हू ('या करीमु')को अधिक मात्रामें पणहा करते थे ।

**337**

इज़्ज़त और मर्तबह प्राप्त करनेका द्वितीय अमल

इज़्ज़त प्राप्त करनेके लिए फज़रकी नमाज़के बा'द ९९ (निनानवे) मर्तबह 'يَا مَجِيدُ' ('या मजीदु') पढ़ना और फिर अपने शरीर पर दम करना इन्शाअल्लाह अत्यंत फायदाकारक है ।

**338**

किसीकी मुलाकातके लिए जाए तो वह इज़्ज़त करे उसके लिए अमल

जो शख्स 'يَا أَحَدُ' ('या अ-हदु') ९ (नव) मर्तबह पढ़ कर किसी कामके लिए अथवा किसीकी मुलाकातके लिए जाए तो वह उसको बड़ी इज़्ज़त भरी नज़रसे देखेगा ।

**339**

पराए लोगोंमें इज़्ज़त प्राप्त करनेका अमल

जो शख्स किसी पराए लोगोंमें जाए और 'يَا آخِرُ' ('या

**348**

लोगोंमें दबदबा और डर जमानेका प्रथम अमल

हररोज़ ३००० मर्तबह 'يَا كَبِيرُ' ('या कबीरु') पढ़नेवालेका इन्शाअल्लाह लोगोंके दिलोंमें रोब और डर पैदा होगा ।

**349**

लोगोंमें दबदबा और डर जमानेका द्वितीय अमल

जो शख्स चाँदीकी अँगूठी पर 'يَا جَبَّارُ' ('या जब्बारु') कन्दह (अंकित) करके पहने, उसकी हैबत, रुअब, दबदबा और डर लोगोंकी निगाहमें इन्शाअल्लाह पैदा होगा ।

**350**

मख्लूकको ता'बेदार बनानेका प्रथम अमल

जो शख्स जुम्अहके दिन अथवा जुम्अहकी रातको रोटीके २० टुकड़ों पर 'يَا عَزِيزُ' लिख कर खाएगा तो इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआला मख्लूकको उसकी ता'बेदार बना देगा ।

**351**

मख्लूकको ता'बेदार बनानेका द्वितीय अमल

जो शख्स रोटीके २० टुकड़ों पर 'يَا مُحْصِي' पढ़ कर दम करके खाए तो इन्शाअल्लाह मख्लूक उसकी ता'बेदार बन जाएगी ।

**352**

जीवनमें हर प्रकारकी प्रगतिके लिए अमल

जो शख्स हररोज़ १०११ (एक हजार ग्यारह) मर्तबह 'يَا عَظِيمُ' ('या अज़ीमु') पढ़े, वह इन्शाअल्लाह दोस्त और दुश्मन

जो शख्स हररोज़ 'يَا مَالِكُ الْمُلْكِ' ('या मालिकल् मुल्कि') को ७००० मर्तबह पढ़े और पूरा जीवन पढ़नेका इरादा कर ले, वह शख्स इन्शाअल्लाह मालदार, बावकार और बाइजूज़त हो कर जीवन गुज़ारेगा, कोई उसकी इजूज़त पर हमला नहीं करेगा ।

### 344 लोगोंका महबूब बननेके लिए अमल

जो शख्स हररोज़ 'يَا بَاطِنُ' ('या बातिनु') १०२१ (एक हजार इक्कीस) मर्तबह इशाकी नमाज़के बा'द अंधेरेमें बैठ कर पढ़े, वह इन्शाअल्लाह लोगोंका प्रिय बन जाएगा ।

### 345 इजूज़त, वकारमें वृद्धिके लिए प्रथम अमल

हररोज़ 'يَا مَلِكُ' ('या मलिकु') पढ़नेवालेकी इजूज़त, अज़मतमें इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआला वृद्धि करेगा ।

### 346 इजूज़त, वकारमें वृद्धिके लिए द्वितीय अमल

जो शख्स मुश्क और ज़ाफ़रानसे 'يَا جَلِيلُ' ('या जलीलु') लिख कर अपने पास रखे अथवा अधिक मात्रामें इसका विर्द रखे तो इन्शाअल्लाह मख्लूकके दिलोंमें उसका रोब पैदा होगा और उसकी इजूज़त और अज़मतमें इन्शाअल्लाह वृद्धि होगी ।

### 347 लोगोंकी निगाहमें इजूज़त पैदा करनेका अमल

हमेशा इशाकी नमाज़के बा'द ३००० मर्तबह 'يَا مَاجِدُ' पढ़ना यह लोगोंकी नज़रमें इजूज़त और क़द्र पैदा करता है ।

मर्तबह 'يَارَافِعُ' ('या राफिउ') पढ़नेवालेको अल्लाह तआला इन्शाअल्लाह मख्लूक़से बेनियाज़ और तवंगर बना देगा ।

### 358 तवंगर और बेनियाज़ बननेका अमल

जो शख्स 'يَا مَالِكُ الْمُلْكِ' को हमेशा पढ़ता रहेगा अल्लाह तआला उसको लोगोंसे बेनियाज़ फरमा देंगे ।

### 359 तवंगर होनेका अमल

जुमेरातके दिन अथवा जुम्अहकी रातको ११००० (उन्नीस हज़ार) मर्तबह 'يَا غَنِيُّ' ('या गनिय्यु') पढ़ना और हमेशा यह अमल करते रहना, इन्सानको गय़बसे तवंगर और घनवान बना देता है लेकिन अल्लाह तआलाके फज़लकी हर कामोंमें आवश्यकता है ।

### 360 ज़ाहिरी और बातिनी दौलतका अमल

- जो शख्स आरंभ और अंतमें ११ मर्तबह दुरूद शरीफ पढ़ कर ११११ मर्तबह 'يَا مُغْنِيُّ' पढ़ेगा उसको इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआला ज़ाहिरी और बातिनी गिना (दौलत) अर्पण फरमाएंगे ।
- फजर अथवा इशाकी नमाज़के बा'द पढ़े, और उसके साथ सूरए 'मुज़ज़म्मिल' भी पढ़े ।

### मक़सद, काम और दुआकी कुबूलियतके लिए

### 361 काममें आसानीका प्रथम अमल

जिस व्यक्तिका कोई काम पूर्ण न होता हो वह 'يَا حَكِيمُ' को पाबंदीसे पढ़ा करे, इन्शाअल्लाह उसका काम पूर्ण हो जाएगा ।



सबकी नज़रमें प्रिय और बाइजूज़त बनेगा ।

**353**

मख्लूक के साथ आपसमें महरबान होनेका अमल

‘يَا رُؤُوفُ’ (‘या रऊफु’) पढ़नेवाले शख्स पर इन्शाअल्लाह

मख्लूक महरबान होगी और मख्लूक पर वह शख्स महरबान होगा ।

तवंगर और बेनियाज़ होनेके लिए

**354**

ज़ाहिरी और बातिनी बेनियाज़ीका अमल

जो शख्स अधिक मात्रामें ‘يَا وَاسِعُ’ का विर्द रखेगा,

इन्शाअल्लाह उसे ज़ाहिरी और बातिनी बेनियाज़ी नसीब होगी ।

**355**

मख्लूकसे बेनियाज़ीका अमल

जो शख्स सवेरे सजदहमें सर रख कर ‘يَا صَمَدُ’ (‘या

स—मदु’) ११५ (एक सो पंद्रह) अथवा १२५ (एक सो पच्चीस)

मर्तबह पढ़े, उसे इन्शाअल्लाह ज़ाहिरी और बातिनी सच्चाई नसीब

होगी और इन्शाअल्लाह मख्लूकसे बेनियाज़ी नसीब होगी ।

**356**

बेनियाज़ बननेके लिए अमल

जो शख्स हररोज़ चाश्तकी नमाज़के बा’द आसमानकी तरफ

हाथ उठा कर १० मर्तबह ‘يَا بَاسِطُ’ पढ़ कर हाथ मुंह पर फेरेगा

वह इन्शाअल्लाह बेनियाज़ बनेगा और किसीका मुहताज न होगा ।

**357**

बेनियाज़ी प्राप्त होनेका अमल

हर महीनेकी चोदहवीं रातको आधी रातको १०० (एक सो)

पढ़नेसे इन्शाअल्लाह हर मुश्किल काम आसान हो जाएगा ।

**367**

हर मुश्किल काममें आसानीका चौथा अमल

- हर मुश्किल काममें २१००० (इक्कीस) हजार मर्तबह 'يَا قَيُّوْمُ' ('या कय्यूमु') तीन दिन तक पढ़ना अत्यंत मुजर्रब अमल है ।
- एक व्यक्ति यह खत्म पढ़े अथवा तीन व्यक्ति पढ़े ।
- तीन व्यक्तिसे अधिक न पढ़े ।
- तीन दिनमें ६३००० (त्रेसठ हजार) मर्तबह पढ़ा जाए ।
- अल्लाह तआलाके फज़लसे इस मुद्दतमें तमाम मुश्किलात इन्शाअल्लाह दूर हो जाएगी ।

**368**

हर मुश्किल काममें आसानीका पाँचवाँ अमल

जो शख्स हररोज़ १०० मर्तबह 'يَا مُؤَخَّرُ' पढ़े, उसके तमाम कामकी ज़िम्मेदारी अल्लाह तआला खूद ले लेगा । उसके मुश्किलसे मुश्किल काम ग़य़बसे इन्शाअल्लाह आसान हो जाएंगे ।

**369**

हर मुश्किल काममें आसानीका छठा अमल

किसी मुश्किलीके समय ९००० मर्तबह 'يَا مُتَعَالَى' एक ही बैठकमें पढ़ना अत्यंत ही मुजर्रब साबित हुवा है ।

**370**

मक़सदमें कामियाबीका प्रथम अमल

किसी खास और जाइज़ मक़सदके लिए ७०० मर्तबह 'يَا مُقْسِطُ' पढ़ेगा तो इन्शाअल्लाह वह मक़सद प्राप्त होगा ।

**362** काममें आसानीका द्वितीय अमल

जो शख्स सो कर उठनेके बा'द अधिक मात्रामें 'يَا مُقْتَدِرُ' (‘या मुक्तदिरु’)का विर्द करे तो इन्शाअल्लाह उसके तमाम काम आसान हो जाएँगे ।

**363** तमाम हाजतें पूरी होनेका अमल

दो रका'त नमाज़ पढ़ कर 'هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ' पढ़ते रहनेसे इन्शाअल्लाह तमाम हाजतें पूर्ण होगी ।

**364** हर मुशिकल काममें आसानीका प्रथम अमल

जो शख्स जुम्अहकी नमाज़से पहले पाकी, सफाई और दिली शांतिके साथ १०० (सो) मर्तबह 'يَا اللَّهُ' पढ़े तो अल्लाह तआला उसके तमाम काम इन्शाअल्लाह आसान फरमा देगा ।

**365** हर मुशिकल काममें आसानीका द्वितीय अमल

'يَا تَوَّابُ' (‘या तव्वाबु’) अधिक मात्रामें पढ़नेवालेके तमाम काम इन्शाअल्लाह आसान हो जाएँगे ।

**366** हर मुशिकल काममें आसानीका तीसरा अमल

जुहरकी नमाज़के बा'द १० मर्तबह 'يَا حَكِيمُ' (‘या हकीमु’)

(पाँच सो) अथवा १०० (एक सो) अथवा ५० (पचास) मर्तबह **يَا سَمِيعُ** पढ़ेगा तो इन्शाअल्लाह उसकी दुआएँ कुबूल होगी ।

### 377 दुआ कुबूल होनेका चौथा अमल

पीरकी रातको गुसल करके मुंह आसमानकी तरफ उठा कर १४१ (एक सो इकतालीस) मर्तबह **‘يَا مُتَعَالَى’** (‘या मुतआली’) पढ़ कर जो दुआ माँगेगा वह इन्शाअल्लाह कुबूल होगी ।

### 378 हर कामकी कामियाबीका प्रथम अमल

कामके आरंभमें **‘يَا مُتَكَبِّرُ’** (‘या मुतकब्बिरु’) अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह सफलता होगी ।

### 379 हर कामकी कामियाबीका द्वितीय अमल

- **‘يَا حَلِيمُ, يَا عَلِيمُ, يَا عَلِي, يَا عَظِيمُ’** का १५१००० मर्तबह खत्म करनेसे उसी हफ्तेमें इन्शाअल्लाह सफलता होगी ।
- सामान्य आवश्यकताके लिए १००० (एक हजार) मर्तबह पढ़ कर दुआ करना भी काफी है ।

### 380 हर कामकी कामियाबीका तीसरा अमल

जो व्यक्ति ९ मर्तबह **‘يَا أَحَدُ’** पढ़ कर जिस कामके इरादहसे जाएगा वह काम इन्शाअल्लाह आसानीसे हो जाएगा ।

### 381 हर कामकी कामियाबीका चौथा अमल

जो व्यक्ति आधी रातको खड़ी हो कर ३००० (तीन हजार) मर्तबह **‘يَا مُنْتَقِمُ’** (‘या मुन्तकिमु’) पढ़े तो जिस जाइज़

**371** मक़सदमें कामियाबीका द्वितीय अमल

जो शख्स खाली कूज़हमें ७ मर्तबह 'يَا مُقِيْتُ' पढ़ कर दम करेगा और उसमें खूद पानी पीएगा अथवा किसी दूसरेको पिलाएगा अथवा सूँघेगा तो इन्शाअल्लाह मक़सदमें सफलता प्राप्त होगी ।

**372** मक़सदके मुताबिक़ काम होनेका अमल

किसी भी कामके आरंभके समय ४१ मर्तबह 'يَا نَافِعُ' ('या नाफिउ') पढ़नेसे इन्शाअल्लाह वह काम मक़सदके मुताबिक़ होगा ।

**373** खास हाजत पूर्ण होनेका अमल

कोई खास हाजत पेश आए तो घर अथवा मस्जिदके सहनमें तीन मर्तबह सजदह करके हाथ उठाए और १०० मर्तबह 'يَا وَهَّابُ' पढ़े । इन्शाअल्लाहु तआला हाजत पूर्ण हो जाएगी ।

**374** दुआ कुबूल होनेका प्रथम अमल

जो व्यक्ति हररोज़ ५०० मर्तबह 'يَا خَافِضُ' पढ़ा करे, इन्शाअल्लाह उसकी हाजतें पूर्ण होगी और मुश्किलात दूर होगी ।

**375** दुआ कुबूल होनेका द्वितीय अमल

जो व्यक्ति 'يَا مُجِيبُ' को अधिक मात्रामें पढ़ा करे तो इन्शाअल्लाह उसकी दुआएँ बरगए खुदावंदीमें कुबूल होने लगेगी ।

**376** दुआ कुबूल होनेका तीसरा अमल

जो शख्स जुमेरातके दिन चाशतकी नमाज़के बा'द ५००

**386** गुम हुई चीज़की वापसीका चौथा अमल

अगर कोई चीज़ गुम हो जाए तो यह दुआ पढ़े,  
इन्शाअल्लाह वह मिल जाएगी।

‘اللَّهُمَّ يَا جَامِعَ النَّاسِ لِيَوْمٍ لَا رَيْبَ فِيهِ، اجْمَعْ ضَالَّتِي’

(‘अल्लाहुम्म या जामिअन्नासि लि यव्मिल् ला रय्—ब  
फीहि, इज्मअ् ज़ाल्लती’)

**387** गुम हुई चीज़की वापसीका पाँचवाँ अमल

‘يَا مَالِكُ الْمُلْكِ’ (‘या मालिकुल् मुल्कि’) १००००

(दस हज़ार) मर्तबह पढ़नेसे इन्शाअल्लाह गुम हुई चीज़ वापस  
मिल जाएगी अथवा दिलको सब्र और शांति हो जाएगी।

**388** गुम हुई चीज़की वापसीका छठा अमल

इशाकी नमाज़के बाद ७००० मर्तबह ‘يَا مُعِيدُ’ (‘या  
मुईदु’) पढ़नेसे इन्शाअल्लाह गुम हुवा सामान वापस मिल जाएगा।

**389** चोरीसे रक्षाका अमल

रातको सोते समय ७००० (सात हज़ार) मर्तबह ‘يَا رَقِيبُ’  
(‘या रक़ीबु’) पढ़ कर दम करनेसे रातको घरमें चोर नहीं आएगा।

**390** चोरी हुवे मालकी वापसीका अमल

एक कागज़के चारों कोनोंमें ‘يَا حَقُّ’ (‘या हक्कु’) लिख कर  
उसके बीचमें गुम हुवा सामानका नाम लिख कर आधी रातको उस

मुरादके लिए पढ़ेगा वह मुराद इन्शाअल्लाह पूर्ण होगी ।

### 382 हर कामकी कामियाबीका पाँचवाँ अमल

जो व्यक्ति हररोज़ इशाकी नमाज़के बाद **يَا بَدِيعُ**  
**الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ يَا بَدِيعُ** १२ दिन तक १२०० मर्तबह जिस काम  
 अथवा मकसदके लिए पढ़ेगा, इन्शाअल्लाह वह पूरा अमल खत्म  
 होनेसे पहले प्राप्त हो जाएगा । यह अमल मुजरब है ।

### गुम हो जाना अथवा चोरी हो जाना

### 383 गुम हुई चीज़की वापसीका प्रथम अमल

**يَا رَقِيبُ** ('या रकीबु')को अधिक मात्रामें पढ़नेसे  
 इन्शाअल्लाह गुम हुई चीज़ प्राप्त हो जाएगी ।

### 384 गुम हुई चीज़ अथवा व्यक्तिकी वापसीका द्वितीय अमल

कागज़के चारों कोनों पर **الْحَقُّ** ('अल् हक्कु') लिख कर  
 सवरे कागज़को हथेली पर रख कर आसमानकी तरफ बुलंद करके  
 दुआ करे, इन्शाअल्लाह गुम हुई व्यक्ति अथवा सामान मिल  
 जाएगा और इन्शाअल्लाह नुकसानसे सुरक्षित रहेगा ।

### 385 गुम हुई व्यक्तिकी वापसीका तीसरा अमल

जब घरकी सब व्यक्ति सो जाएँ तब घरके चारों कोनोंमें  
 ७० मर्तबह **يَا مُعِيدُ** पढ़े तो इन्शाअल्लाह गुम हुई व्यक्ति वापस  
 आ जाएगी अथवा वह कहाँ है उसका पता चल जाएगा ।

**394** प्रवासमें रक्षाका तीसरा अमल

- मुबारक नाम 'اَللّٰهُ' ('अल्लाहु') को बड़े अक्षरों में लिखे ।
- इसके बा'द उसके 'अलिफ' अक्षर को कैंची से काट कर जुदा करे ।
- प्रवासी अपने बाजू पर यह कटा हुआ अक्षर बांध ले ।
- बाकी नाम 'اَللّٰهُ' ('अल्लाहु') अपने घर में बाल-बच्चों में अमानत रख जाए ।

इन्शाअल्लाह प्रवासी सहीह—सलामत अपने घर वापस आएगा ।

**395** प्रवासमें रक्षाका चौथा अमल

प्रवासमें जाते समय अपने परिवार को एक जगह जमा करके ७ (सात) मर्तबह 'يَا رَقِيبُ' ('या रकीबु') पढ़ कर सब पर दम करे तो अल्लाह तआला सबकी रक्षा करेगा । और प्रवासी के साथ तमाम को जीवंत सलामती के साथ मुलाकात कराएगा ।

**396** प्रवासमें रक्षाका पाँचवाँ अमल

- अगर कश्ती अथवा बड़े जहाज़ के प्रवासमें हवा के तूफान का भय हो,
  - अथवा किसी मकान में आग लगने का भय हो तो
  - हररोज़ १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا وَكِيلُ' ('या वकीलु') पढ़े ।
- इन्शाअल्लाह तमाम आफतों से अमन (रक्षा) मिलेगा ।

**397** प्रवासमें रक्षाका छठा अमल

प्रवासमें जाते समय १०१ (एक सो एक) मर्तबह 'يَا آخِرُ' ('या आखिरु') पढ़ कर खूद को और अपने परिवार को अल्लाह



कागज़को हथेली पर रख कर आसमानकी तरफ हाथ उठा कर निम्न लिखित दुआ करनेसे इन्शाअल्लाह चोरी हुवा सामान मिल जाएगा :

‘इलाही ! हज़रत सय्यिदुल् मुसलीन अलयहिस्सलामके तुफ़ैल मेरा सामान मुझे मिल जाए ।’

**391**

चोरी हुई अथवा गुम हुई चीज़ वापस प्राप्त करनेका अमल

- पहले २१ (इक्कीस) मर्तबह यह पढ़े :

‘يَا جَامِعُ الْمُتَفَرِّقِنَا اجْمَعْ لِي ضَالَّتِي يَا جَامِعُ’

(‘या जामिउल् मु—तफर्रिक्किना इज्मअल् ली ज़ाल्लती या जामिउ’)

- फिर ३००० मर्तबह मात्र ‘يَا جَامِعُ’ (‘या जामिउ’) पढ़े ।

इन्शाअल्लाह गुम हुई अथवा चोरी हुई चीज़ वापस प्राप्त हो जाएगी ।

## प्रवास और प्रवासी

**392**

प्रवासमें रक्षाका प्रथम अमल

प्रवासी प्रवासमें ‘يَا قُدُّوسُ’ (‘या कुदुसु’) अधिक मात्रामें पढ़े । इन्शाअल्लाह लाचार और विवश नहीं होगा और सहीह तथा सलामतीके साथ मंज़िल पर पहुँच जाएगा ।

**393**

प्रवासमें रक्षाका द्वितीय अमल

प्रवासी जुम्अहके दिन १००० मर्तबह ‘يَا أَوَّلُ’ पढ़े, इन्शाअल्लाह जल्द खैरियतके साथ वतन वापस पहुँचेगा ।

पानीके खाली बरतनमे प्रवासी ७ (सात) मर्तबह 'يَا مُقِيْتُ' ('या मुकीतु') पढ़ कर दम करे और उसमें खूद पानी पीए अथवा किसी दूसरेको पिलाए अथवा उस पानीको सूँघे तो प्रवासकी भयानकतासे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

**403**

प्रवाससे रक्षाके साथ वतन वापसीका अमल

प्रवासी हररोज़ ३००० (तीन हजार) मर्तबह 'يَا عَلِيُّ' ('या अलिय्यु') का विर्द रखेगा तो इस प्रवाससे अपने वतन इन्शाअल्लाह सहीह—सलामतीके साथ वापस पहुँचेगा ।

**404**

प्रवासमें तमाम काम दुरुस्त होनेका अमल

प्रवासमें जाते समय ११ मर्तबह 'يَا هَادِي' पढ़ना अत्यंत ही फायदाकारक है । इन्शाअल्लाह तमाम काम दुरुस्त रहेंगे ।

**405**

समुद्री प्रवासमें रक्षाका प्रथम अमल

समुद्री प्रवासका प्रवासी ७ (सात) मर्तबह 'يَا حَفِیْظُ' ('या हफीजु') लिख कर अपनी दाईं बाजू पर बांधे, इन्शाअल्लाह वह तूफानसे, डूबनेसे और अन्य तमाम आफतोंसे सुरक्षित रहेगा ।

**406**

समुद्री प्रवासमें रक्षाका द्वितीय अमल

समुद्री प्रवासमें प्रवासी 'يَا نَافِعُ' अधिक मात्रामें पढ़ता रहे तो वह डूबनेसे अथवा तूफानसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

तआलाके हवाले करे । इन्शाअल्लाह खैरियतसे घर वापस आएगा और सबको जीवंत और सलामत पाएगा ।

### 398 प्रवासमें रक्षाका सातवाँ अमल

रेलगाडी, कश्ती अथवा बड़े जहाज आदिमें सवार होते समय ७ (सात) मर्तबह **‘يَا بُرُّ’** (‘या बुरु’) पढ़े तो तमाम आफतोंसे सलामत रहेगा और इन्शाअल्लाह सलामतीके साथ सवारीसे उतरेगा ।

### 399 प्रवासमें रक्षाका आठवाँ अमल

रातको १००० मर्तबह **‘يَا مُعِزُّ’** (‘या मुइज्जु’) पढ़ कर किसी जगह प्रवासमें जाए तो कोई तकलीफ देनेवाली बात सामने नहीं आएगी । और पूरे प्रवासमें अत्यंत ही बावकार और बाइजूजत रहेगा । और इन्शाअल्लाह सलामतीके साथ घर वापस आएगा ।

### 400 प्रवासमें सामानकी रक्षाका प्रथम अमल

प्रवासके सामान पर तीन जगह **‘يَا حَفِیْظُ’** (‘या हफीजु’) के अक्षर अलग अलग लिख दे । इन्शाअल्लाह वह सामान कभी गुम नहीं होगा और सहीह—सलामत मंजिले मकसूद तक पहुँच जाएगा ।

### 401 प्रवासमें सामानकी रक्षाका द्वितीय अमल

अगर प्रवासी अपने सामान पर १० (दस) मर्तबह **‘يَا جَلِیْلُ’** (‘या जलीलु’) पढ़ कर दम करे तो इन्शाअल्लाह उसका सामान चोरके हाथसे सुरक्षित रहेगा ।

### 402 प्रवासकी भयानकतासे रक्षाका अमल

मर्तबह 'يَا رَزَّاقُ' ('या रज्जाकु') पढ़ कर दम करनेसे इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआला रोज़ीके दरवाजे खोल देंगे ।

### 411 रोज़ीके दरवाजे खुलनेका तीसरा अमल

४१ मर्तबह 'يَا شَكُورُ' पढ़नेसे इन्शाअल्लाह रोज़ीके दरवाजे खुल जाएंगे और आर्थिक तंगी और रंज तथा गम दूर हो जाएगा ।

### 412 रोज़ीके दरवाजे खुलनेका चौथा अमल

'يَا وَكِيلُ' ('या वकीलु') अधिक मात्रामें पढ़नेसे इन्शाअल्लाह रोज़ी और भलाईके दरवाजे खुलेंगे ।

### 413 रोज़ीके दरवाजे खुलनेका पाँचवाँ अमल

हमेशा हररोज़ फज्रकी नमाज़के बा'द १००० (एक हज़ार) मर्तबह 'يَا وَهَّابُ' ('या वहहाबु') पढ़नेसे कम मुद्दतमें रोज़ीके दरवाजे इन्शाअल्लाह खुल जाएंगे ।

### 414 रोज़ीकी तंगी दूर करनेका प्रथम अमल

'يَا وَهَّابُ' ('या वहहाबु') को कागज़ पर लिख कर अपने पास रखनेवालेको रोज़ीकी तंगी नहीं होगी ।

### 415 रोज़ीकी तंगी दूर करनेका द्वितीय अमल

जो व्यक्ति आर्थिक तंगीसे लाचार हो गई हो वह व्यक्ति ४० (चालीस) दिन तक हररोज़ ५००० (पाँच हज़ार) मर्तबह 'يَا شَكُورُ' ('या शकूरु') पढ़े तो इन्शाअल्लाह ग़य़बसे ऐसा घनवान बन जाएगा कि ख़ूद भी हैरतमें पड़ जाएगा ।

## सातवाँ प्रकरण

रोज़ी, वेपार, कारोबार,  
नोकरी, कोर्ट और मुक़द्दमा

### रोज़ी

#### 407 रोज़ीमें बरकतका अमल

जो व्यक्ति १३३ (एक सो तैंतीस) मर्तबह 'يَا لَطِيفُ' ('या लतीफ़') पढ़ा करे इन्शाअल्लाह उसकी रोज़ीमें बरकत होगी और उसके सब काम अच्छी तरह पूर्ण होंगे ।

#### 408 रोज़ी प्राप्त करनेका अमल

हररोज़ १००० (एक हज़ार) मर्तबह 'يَا إِلَهَ يَا' ('या अल्लाहु या हू') का ज़िक्र करनेवालेको अल्लाह तआला यकीनपूर्वक रोज़ी अर्पण फरमाएगा ।

#### 409 रोज़ीके दरवाज़े खुलनेका प्रथम अमल

फज़रकी नमाज़के बा'द ३०० (तीन सो) मर्तबह 'يَا وَهَّابُ' ('या वहहाबु') पढ़े और आरंभ तथा अंतमें ११ (ग्यारह) मर्तबह दुरुद शरीफ पढ़ कर दुआ करे तो इन्शाअल्लाह, अल्लाह तआला रोज़ीके दरवाज़े खोल देगा ।

#### 410 रोज़ीके दरवाज़े खुलनेका द्वितीय अमल

फज़रकी नमाज़से पहले अपने मकानके चारों कोनोंमें १०

**420**

गरीबी और निर्धनतासे मुक्तिका द्वितीय अमल

चाशतकी नमाज़के अंतिम सजदहमें ४० मर्तबह 'يَا وَهَّابُ' पढ़नेसे गरीबी और निर्धनतासे इन्शाअल्लाह मुक्ति मिलेगी ।

**421**

गरीबी और निर्धनतासे मुक्तिका तीसरा अमल

दो रका'त नफल नमाज़ पढ़ कर अपने हेतु और मतलबको दिमागमें रख कर १०० (एक सौ) मर्तबह 'يَا لَطِيفُ' ('या लतीफु') पढ़नेवाला इन्शाअल्लाह निर्धनतासे मुक्ति पाएगा ।

**422**

गरीबी और बेकारी दूर होनेका अमल

जो शख्स गरीब और बेकार हो वह २१ दिन तक हररोज़ दो रका'त तहिय्यतुल् वुजू पढ़ कर ३०० मर्तबह 'يَا لَطِيفُ' पढ़े तो इन्शाअल्लाह उसकी गरीबी और बेकारी दूर हो जाएगी ।

**423**

मोहताजीसे रक्षाका प्रथम अमल

जो शख्स हररोज़ फर्ज नमाज़के बाद २१ मर्तबह 'يَا مُنْعِمُ' पढ़े, वह इन्शाअल्लाह कभी मोहताज और गरीब नहीं होगा ।

**424**

मोहताजीसे रक्षाका द्वितीय अमल

जो शख्स क्रमानुसार १० (दस) जुम्अह तक, जुम्अहके दिनकी फज्रकी नमाज़के बाद ७००० (सात हजार) मर्तबह 'يَا مُغْنِي' ('या मुग्नी') पढ़े तो गयूबसे अल्लाह तआला उसे लोगोंकी

**416** रोज़ीमें विशालताका अमल

रोज़ीकी विशालताके लिए हररोज़ इशाकी नमाज़के बा'द ५००० (पाँच हजार) मर्तबह 'يَا وَاسِعُ' ('या वासिउ') पढ़ता रहे । यह अत्यंत ही मुजर्रब अमल है ।

**417** रोज़ीमें उन्नतिका अमल

- अतूट हररोज़ सूरए 'मुजूज़म्मिल शरीफ' ११ मर्तबह पढ़े और
- ११०० (एक हजार एक सो) मर्तबह 'يَا مُغْنِي' ('या मुग्नी') पढ़े ।
- आरंभ और अंतमें दूरूद शरीफ पढ़े ।

रोज़ीमें उन्नतिके लिए अत्यंत ही मुजर्रब वज़ीफा है ।

**418** रोज़ी विशाल होनेका अमल

हमेशा जुम्अहकी नमाज़के बा'द १०० (एक सो) मर्तबह 'يَا غَفَّارُ' ('या गफ्फारु') पढ़नेवालेको इन्शाअल्लाह विशाल रोज़ी नसीब होगी ।

## गरीबी और मोहताजी दूर होनेके लिए

**419** गरीबी और निर्घनतासे मुक्तिका प्रथम अमल

जो शख्स 'يَا وَهَّابُ' ('या वहहाबु')को अधिक मात्रामें पढ़ेगा अथवा उसको लिख कर अपने पास रखेगा उसको गरीबी और निर्घनतासे हैरत अंगेज़ तरीके पर मुक्ति मिलेगी ।

रहेगी। हर कारोबारमें इन्शाअल्लाह बरकत प्राप्त होगी।

### 430 वेपारमें बरकतका अमल

हर नई चीज़ अथवा माल खरीदते समय पहले ४१ मर्तबह 'يَا نَافِعُ' पढ़नेसे इन्शाअल्लाह वेपारमें बहुत बरकत होगी।

### 431 वेपारमें नुक़सानसे रक्षाका अमल

हररोज़ फज़रककी नमाज़के बा'द ३००० मर्तबह 'يَا مُنْعِمُ' पढ़े तो इन्शाअल्लाह वेपारमें किसी प्रकारका नुक़सान नहीं होगा।

### 432 वेपारमें नुक़सानसे रक्षाका अमल

दुकान, आफिस अथवा कारख़ाना ताला खोलनेसे पहले ७० (सत्तर) मर्तबह 'يَا غَنِيُّ' ('या गनिय्यु') पढ़े तो इन्शाअल्लाह वेपारके मालमें बरकत होगी। कभी नुक़सान नहीं होगा।

### 433 वेपारमें भागीदारकी बुराईसे बचनेका अमल

वेपारके भागीदार हमेशा हररोज़ १००१ मर्तबह 'يَا مُؤْمِنُ' पढ़े तो पूरा जीवन वह एक दूसरेकी बुराईसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेंगे।

## नौकरी, पद

### 434 छूटी हुई नौकरी वापस प्राप्त करनेका अमल

जिस शख्सकी नौकरी छूट गई हो और वह चाहे कि उसको दो बारह नौकरी मिल जाए तो वह शख्स तीन रोज़ह रखे और फज़रकी नमाज़के बा'द १०००० (दस हज़ार) मर्तबह 'يَا رَزَاقِي' ('या



मोहताजीसे बचाएगा और अपने खज़ानेसे सुकून दिलाएगा ।

### 425 भूखसे रक्षाका अमल

जो शख्स हररोज़ ३००० मर्तबह रोटीके चार लुक़्मों पर **يَا** 'فَابِضُ' लिख कर खाएगा वह इन्शाअल्लाह भूखसे सुरक्षित रहेगा ।

### 426 गरीबी दूर होनेका प्रथम अमल

गरीब शख्स हररोज़ ३००० मर्तबह **يَا عَلِيُّ** ('या अलिय्यु') का विर्द रखे तो वह इन्शाअल्लाह धनवान हो जाएगा ।

### 427 गरीबी दूर होनेका द्वितीय अमल

अगर कोई पहले धनवान था और फिर गरीब हो गया और वह यह चाहे कि उसकी पहले जैसी हालत दो बारह हो जाए तो २१ (इक्कीस) दिन तक **يَا مُعِيدُ** ('या मुईदु') पढ़े । चंद दिनोंमें वही पहली हालत इन्शाअल्लाह फिर काइम हो जाएगी ।

## वेपार, कारोबार

### 428 कारोबारमें तरक्कीका प्रथम अमल

हररोज़ **يَا رَشِيدُ** ('या रशीदु') का विर्द रखनेसे इन्शाअल्लाह तमाम मुश्किलात दूर हो जाएंगी और कारोबारमें खूब तरक्की होगी ।

### 429 कारोबारमें तरक्कीका द्वितीय अमल

फजरकी नमाज़के बा'द २९८ (दो सो अठ्ठानवे) मर्तबह **يَا** 'رَحْمَنُ' ('या रहमानु') पढ़नेवाला अल्लाह तआलाकी खास रहमतमें दाखिल होगा और दुनियामें उसकी कोई मुश्किली नहीं

अगर कोई मुलाज़िम पदसे हटा दिया गया हो तो :

- ७ (सात) दिन तक हररोज़ गुसल करे ।
- उसके बा'द दो रका'त नफल नमाज़ अदा करे ।
- उन दोनों रका'तोंमें 'अल्हम्दु शरीफ' और सूरए 'इख्लास' एक मर्तबह पढ़े ।
- फिर तीन दिन हररोज़ खड़े हो कर ३००० मर्तबह 'يَا عَزِيزُ' पढ़े ।
- चौथे दिन बैठ कर ५००० मर्तबह 'يَا عَزِيزُ' ('या अज़ीज़ु') पढ़े ।
- पाँचवें, छठे, सातवें दिन सजदहमें जाकर ३०० (तीन सो) मर्तबह 'يَا عَزِيزُ' ('या अज़ीज़ु') पढ़े ।
- उसके बा'द दुआ करे ।

इन्शाअल्लाह वोही पद वापस मिल जाएगा अथवा उससे बेहतर व्यवस्था गयूबसे हो जाएगी ।

**439**

मालिककी निगाहमें उच्च स्थान प्राप्त करनेका अमल

मुलाज़िम 'يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ' ('या ज़ल् जलालि वल् इकराम') को १००० मर्तबह हररोज़ पढ़े तो इन्शाअल्लाह २१ (इक्कीस) दिनमें मालिककी निगाहमें उच्च स्थान प्राप्त कर लेगा ।

**440**

गरीब आदमीका हदियह अमीरको पसंद आनेके लिए अमल

गरीब आदमी किसी अमीरको हदियह देनेसे पहले हदियहकी चीज़ पर ७० मर्तबह 'يَا حَمِيدُ' पढ़ कर दम करे । इन्शाअल्लाह वह हदियह अत्यंत मकबूल और पसंद आएगा ।

रजूज़ाकु') पढ़े और आरंभमें तथा अंतमें यह दुरूद शरीफ पढ़े :

‘اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ’

उसी महीने, उसी जगह पर अथवा उससे बेहतर जगह पर  
इन्शाअल्लाह नौकरी मिल जाएगी ।

**435**

उच्च मर्तबह और खूशहाली प्राप्त करनेका प्रथम अमल

जो शख्स ‘يَا عَلِيُّ’ (‘या अलिय्यु’)को पढ़ता रहे और लिख कर अपने पास रखे, इन्शाअल्लाह उसे मर्तबहकी उच्चता, खूशहाली और हेतुमें सफलता नसीब होगी ।

**436**

छूटा हुवा पद वापस प्राप्त करनेका अमल

जो शख्स अपने पदसे हटा दिया गया हो वह ७ रोज़ह रख कर ७ दिन तक १००० मर्तबह ‘يَا كَبِيرُ’ (‘या कबीरु’) पढ़े तो इन्शाअल्लाह वह दो बारह अपने पद पर नियुक्त हो जाएगा ।

**437**

मुलाज़िमको पदमें इज़्ज़त प्राप्त होनेका अमल

मुलाज़िम हररोज़ अंधेरेमें १००० (एक हज़ार) मर्तबह ‘يَا مَالِكُ يَا قُدُّوسُ’ दोनों नामोंको मिला कर पढ़े तो जिस पद पर वह मुलाज़िम है उसमें इन्शाअल्लाह इज़्ज़त प्राप्त होगी । उसके ऊपरके अफसरान हमेशा उसकी तरफ दयाकी नज़रसे देखेंगे ।

**438**

छूटा हुवा पद वापस प्राप्त करनेका अमल

बहुत ही आसानीसे मालिकका डर दिलसे निकल जाएगा ।

### 445 बडे पद पर काइम रहनेका अमल

जो हाकिम हमेशा ५००० (पाँच हजार) मर्तबह 'يَا كَبِيرُ' ('या कबीरु') पढ़ेगा वह अपने पद पर बाइजूजत और बावकार काइम रहेगा । अगर उस पर कोई बडी ज़िम्मेदारी आ जाएगी तो उसमें इन्शाअल्लाह सहीह और सलामत सफल होगा ।

### 446 हाकिमकी हुकूमत काइम रहनेका अमल

जो हाकिम हररोज़ अंधेरेमें १००० (एक हजार) मर्तबह यह दोनों नाम 'يَا مَالِكُ يَا قُدُّوسُ' ('या मालिकु या कुदूसु') मिला कर पढ़े, उसकी हुकूमत इन्शाअल्लाह काइम रहेगी ।

### 447 प्रजाकी ता'बेदारीके लिए हाकिमको करनेका अमल

अगर हाकिम 'يَا مُؤْمِنُ' ('या मुअ्मिनु')को अधिक मात्रामें पढ़ेगा तो इन्शाअल्लाह उसकी प्रजा ता'बेदार बन जाएंगी ।

### 448 अमलदार और हाकिम बात सुने उसका अमल

जो शख्स हमेशा ३००० मर्तबह 'يَا مَلِكُ' ('या मालिकु') पढ़े तो अमलदार और हाकिम उसकी बात इन्शाअल्लाह ध्यानसे सुनेंगे । ज़ालिम उसके सामने सख्तीसे नहीं बोल सकेगा ।

कोर्ट और मुक़दमा

**441** मालिककी नाराज़गी दूर करनेका अमल

अगर कोई मालिक मुलाज़िमसे नाराज़ रहता हो तो वह मुलाज़िम सुबह और शाम २१ (इक्कीस) मर्तबह 'يَا مَانِعُ' ('या मानिउ') पढ़ कर मालिककी तरफ आगेसे अथवा पीछेसे दम करे । इन्शाअल्लाह चंद ही दिनोंमें नाराज़गी दूर हो जाएगी ।

**442** मालिकका गुस्सा दूर करनेका अमल

अगर किसी मुलाज़िम पर उसका मालिक गुस्सा करता हो तो आधी रातको अथवा दोपहरको ११०१ (एक हजार एक सो एक) मर्तबह 'يَا صَبُورُ' ('या सबूरु') पढ़ कर अल्लाह तआलासे दुआ करे । इन्शाअल्लाह एक ही हफ्तेमें मालिकका गुस्सा दूर हो जाएगा ।

**443** मालिककी बदमिज़ाजीकी इस्लाहका अमल

किसी मुलाज़िमका मालिक बद मिज़ाज हो तो वह मुलाज़िम 'يَا وَلِيُّ' ('या वलिय्यु') पढ़ते पढ़ते मालिकके पास जाए तो इन्शाअल्लाह वह महरबानीका मुआमला करेगा ।

**444** मालिकका डर दिलसे दूर करनेका अमल

जो मुलाज़िम मालिककी पूछताछसे बहुत डरता हो वह रातको इशाकी नमाज़के बाद ३००० (तीन हजार) मर्तबह 'يَا حَسِيبُ' ('या हसीबु') पढ़े और कल्पना करे कि मेरा मालिक अल्लाह तआलाके दरबारमें हिसाब देनेमें मसरूफ है और मुझे भूल गया है । यह अमल तीन दिन सतत करे । इन्शाअल्लाह

यह बंदह कहाँ जाएगा ?

‘لَا مَلْجَأَ وَلَا مُنْجَأَ مِنَ اللَّهِ إِلَّا إِلَيْكَ’

तेरी सज़ासे बचना और तेरी मुसीबतकी पनाह तेरे ही पास है ।”  
इन्शाअल्लाह मुक़द्दमामें जीत होगी और दुश्मन पराजित होगा ।

### 451 मुक़द्दमा जीतनेके लिए तीसरा अमल

मुश्किल मुक़द्दमामें जीतनेके लिए ‘يَا حَلِيمُ، يَا عَلِيمُ’  
‘يَا عَظِيمُ’ पढ़ना अत्यंत ही मुजर्रब है ।

### 452 मुक़द्दमामें समाधानके लिए अमल

अगर कोई शख्स किसी मुक़द्दमामें समाधान करना चाहता हो और सामनेवाले (विपक्ष) मानते न हो तो ज़ोहरकी नमाज़के बा’द ३००० मर्तबह ‘يَا غَفَّارُ’ (‘या गफ्फारु’) पढ़े और फिर दुआ करे । इन्शाअल्लाह दुश्मन खूद ही समाधानके लिए अरज करेगा ।

### 453 मुक़द्दमाका फेसला न्यायपूर्वक होनेका अमल

- १०१ मर्तबह ‘سُبْحَانَ الْمَالِكِ الْحَقِّ الْمُبِينِ’ पढ़े ।
- इसके बा’द ७००० मर्तबह ‘يَا حَقُّ’ (‘या हक्कु’) पढ़े ।

इन्शाअल्लाह मुक़द्दमाका फेसला हक़ पर और न्यायपूर्वक होगा ।

### 454 मुक़द्दमाकी अपीलमें जीतनेका अमल

‘يَا مَالِكُ الْمُلْكِ’ का खत्म निम्न लिखित रीतसे करे :

- हररोज़ गुसल करके अेहरामकी तरह चादर बांधे ।

### 449 मुक़द्दमा जीतनेके लिए प्रथम अमल

- नाहक़ मुक़द्दमामें फंसा आदमी हाज़रीके समय अथवा मुक़द्दमा दाइर करनेवालेके साथ बातचीतके समय ७० (सत्तर) मर्तबह 'اللَّهُ، اللَّهُ' ('अल्लाहु, अल्लाहु') कहे ।
- दिलमें कल्पना करे कि तमाम मजलिस गाइब हो गई है और अब अल्लाह तआलाकी ज़ात इस मुक़द्दमाका फेसला करेगी ।  
इन्शाअल्लाह मुक़द्दमाका फेसला उसके हक़में होगा । दुश्मन पराजित होगा ।

### 450 मुक़द्दमा जीतनेके लिए द्वितीय अमल

नाहक़ मुक़द्दमा और दुश्मनके डरके कारण परेशान आदमी २१००० मर्तबह 'يَا مَالِكُ الْمُلْكِ' ('या मालिकुल् मुल्क') का खतम तीन दिन सतत निम्न लिखित रीतसे करे :

- तीन शख्स बावुजू किब्लह रुख बैठ कर ७००० (सात हज़ार) मर्तबह 'يَا مَالِكُ الْمُلْكِ' ('या मालिकुल् मुल्क') पढ़े ।
- आरंभ और अंतमें ७ (सात) मर्तबह यह दुरूद शरीफ पढ़े :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى قَبْرِ مُحَمَّدٍ فِي الْقُبُورِ؛  
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى جَسَدِ مُحَمَّدٍ فِي الْأَجْسَادِ؛  
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى رُوحِ مُحَمَّدٍ فِي الْأَرْوَاحِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

- वह तीनों शख्स वज़ीफा खतम करके यह तरह दुआ माँगे :

“इलाही ! आज फलां मुक़द्दमाकी फरियाद और अपील तेरी सरकारमें हमने दाइर की है । अगर तू भी पराजित करेगा तो

**457** कैद और बंदसे रक्षाका अमल

जो शख्स ८९ (नवासी) मर्तबह **‘يَا مُحْيِي’** (‘या मुह्यी’) पढ़ कर अपने ऊपर दम करे, वह हर प्रकारकी कैद और बंदसे इन्शाअल्लाह सुरक्षित रहेगा ।

**458** हाकिमसे न्याय प्राप्त करनेका अमल

अगर किसी मुक़द्दमामें हाकिमसे अन्यायका भय हो तो मुक़द्दमाकी सुनाईके समय हररोज़ ३००० (तीन हज़ार) मर्तबह **‘يَا عَدْلُ’** (‘या अद्लु’) पढ़े और हाकिमकी तरफ ध्यान करके दम करे तो इन्शाअल्लाह न्याय होगा । अन्याय नहीं होगा ।

**459** मुक़द्दमामें गवाह जूठी गवाही न दे उसका अमल

अगर किसीके मुक़द्दमाकी सुनाई चालु हो और किसी गवाहसे जूठी गवाहीका संदेह हो तो १००० (एक हज़ार) मर्तबह **‘يَا جَلِيلُ’** (‘या जलीलु’) पढ़ कर उस गवाहकी तरफ दम करे तो इन्शाअल्लाह वह गवाह अदालतमें जूठी गवाही नहीं देगा ।

**460** बद मिज़ाज हाकिमके सामने हाज़रीका अमल

अगर किसी बद मिज़ाज हाकिमके सामने जाना हो तो ७ (सात) मर्तबह **‘يَا بَاعِثُ’** (‘या बाइसु’) पढ़ कर अपने शरीर पर दम करके उसके सामने जाए । इन्शाअल्लाह हाकिम बहुत ही महरबानीका मुआमला करेगा ।



- ४०० (चार सौ) ग्राम जवके आटेकी एक रोटी पकाए ।
- २४ (चोबीस) घंटेमें वह रोटी खाए ।
- रात और दिनमें ४१००० (एकतालीस हजार) मर्तबह :

‘يَا مَالِكُ الْمَلِكُ’ पढ़े ।

- वजीफाके आरंभ और अंतमें ‘بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ’  
(‘बिस्मिल्ला हिर्रहमा निर्रहीम’) १०० (एक सौ) मर्तबह पढ़े ।
- ७ (सात) दिन तक सतत यह अमल करे ।

इन्शाअल्लाह मुक़द्दमाकी अपीलमें जीत होगी ।

चेतावनी : यह नाम बहुत जलाली है । पढ़नेके दरमियान कोई बदपरहेज़ी न होनी चाहिए । वर्ना नफाकी जगह नुक़सान होगा ।

**455**

नाहक़ कैद अथवा मुक़द्दमासे मुक्तिका अमल

अगर कोई शख्स कैदमें अथवा मुक़द्दमामें नाहक़ फँस गया हो तो उसके रिश्तेदार रात और दिन सतत २१००० (इक्कीस हजार) मर्तबह ‘يَا فَتَّاحُ’ (‘या फत्ताहु’) पढ़े । इन्शाअल्लाह जल्द उसकी मुक्ति होगी ।

**456**

जूठे फोजदारी मुक़द्दमासे मुक्तिका अमल

अगर कोई शख्स जूठे फोजदारी मुक़द्दमामें फँस गया हो तो तीन दिन तक रातको बारह बजे और दिनको बारह बजे ५००० (पाँच हजार) मर्तबह ‘يَا مُنْتَقِمُ’ (‘या मुन्तकिमु’) पढ़े तो इन्शाअल्लाह बहुत जल्द दुश्मन बरबाद हो जाएगा और यह मुबारक नाम पढ़नेवाला जल्द मुक्ति प्राप्त करेगा ।

आधी रातको अथवा दोपहरको ११०१ (एक हजार एक सौ एक) मर्तबह 'يَا صُبُّورُ' ('या सबूरु') पढ़ कर अल्लाह तआलासे दुआ करे । इन्शाअल्लाह ७ (सात) दिन तक सतत यह अमल करनेसे उसका गुस्सा दूर हो जाएगा ।

465

पत्र अथवा अरज़ीका अच्छा जवाब आनेके लिए अमल

अगर किसीके पत्रका जवाब अथवा अरज़ीका हुकम न आता हो तो हररोज़ फज़रकी नमाज़के बाद तीन दिन तक १००० (एक हजार) मर्तबह 'يَا مُجِيبُ' ('या मुजीबु') पढ़ कर कल्पना करे कि मेरे पत्रका जवाब और मेरी अरज़ी पर हुकम लिख कर आसमानसे धरती पर उतर आया है । इन्शाअल्लाह चंद दिनोंमें पत्र अथवा अरज़ीका अच्छा जवाब आएगा ।

466

फेसला हक़ पर देनेके लिए साहिबे फेसलाको करनेका अमल

हाकिम, काज़ी, मुफती, कौमका सरदार, चोधरी, सरपंच अथवा पटेल फेसला देते समय अगर ७ (सात) मर्तबह 'يَا هَادِي' (या हादी) पढ़े और फिर फेसला दे तो इन्शाअल्लाह हक़ पर काइम रहेगा ।



**461**

हाकिमके सामने हाज़रीके समय इजूज़त प्राप्त करनेका पहला अमल

जो कोई शख्स किसी बड़े आदमीके सामने जानेसे डरता हो तो तीन दिन तक हररोज़ ३००० (तीन हज़ार) मर्तबह **‘يَا رَافِعُ’** (‘या राफिउ’) पढ़े और फिर यही **‘رَافِعُ’** (‘राफिउ’) पढ़ता पढ़ता हाकिमके सामने जाएगा तो इन्शाअल्लाह हर तरह इजूज़त प्राप्त करेगा । हाकिम अत्यंत ही नरमीका मुआमला करेगा ।

**462**

हाकिमके सामने हाज़रीके समय इजूज़त प्राप्त करनेका दूसरा अमल

अगर कोई शख्स अँगूठीमें **‘يَا جَلِيلُ’** (‘या जलीलु’) कन्दह (अंकित) करके अपने पास रख कर हाकिम अथवा बड़े शख्सके सामने जाए तो इन्शाअल्लाह इजूज़त मिलेगी । हर हाकिमकी नज़र उसके सामने नीची रहेगी ।

**463**

मज़लूमकी सिफारिश हाकिम सुने उसका अमल

अगर कोई हाकिम अथवा ज़ालिम किसी मज़लूमकी सिफारिश सुनता न हो तो ११० (एक सो दस) मर्तबह **‘يَا رَوْفُ’** (‘या रऊफु’) पढ़ कर दुआ करे तो इन्शाअल्लाह वह ज़ालिम उस मज़लूमकी सिफारिश कुबूल करेगा ।

**464**

हाकिमका गुस्सा दूर करनेका अमल

अगर किसी शख्ससे उसका हाकिम गुस्सा करता हो तो

कुन्से सब या बारिउ पैदा किया,  
 या मुसव्विरु सूरते इशरत बना ।  
 बख्श या गफ्फारु इस्याँ सर ब सर,  
 नफस पर गालिब तू या कहहारु कर ।  
 बे इवज़ तू रिज़क या वहहाबु दे,  
 रिज़क या रज़्जाकु दे हर किस्मके ।  
 खोल या फत्ताहु तू रोज़ीके दर,  
 या अलीमु ख्वार हूँ तू ले खबर ।  
 तंग कर या काबिजु रिज़के पलीद,  
 रिज़क कर या बासितु रिज़के मज़ीद ।  
 पस्त हो या खाफिजु दुश्मन मेरे,  
 दे मुज़े या राफिउ रुत्बे बडे ।  
 या मुइज़्जु मुज़को कर इज़्जत अता,  
 या मुजिल्लु मुज़को ज़िल्लतसे बचा ।  
 या समीउ सुन मेरी फरियादको,  
 या बसीरु देख मुज़ नाशादको ।  
 या ह-कमु हुक्म पर अपने चला,  
 डर है या अद्लु तेरे इन्साफका ।  
 या लतीफु मुज़ पे अपना लुत्फ कर,  
 या कबीरु दिलको कर दे बाखबर ।

## अस्माउल् हुस्नाके माध्यमसे दुआ

मुज़को या अल्लाहु अपना इश्क़ दे,  
हो मुहब्बत सिर्फ़ तेरे वास्ते ।

मुस्तहिक़ तू ही इबादतका हुवा,  
है तू ही मअबूद सारी खल्क़का ।

बख़्श या रहमानु मैं हूँ ख़्वातर,  
या रहीमु महरबानी मुज़ पे कर ।

तू ही या मालिकु शह हर दो सरा,  
मुज़को जन्नत दे जहन्नमसे बचा ।

मुज़को या कुद्दूसु कर औबोंसे पाक,  
तू निहायत पाक मैं एक मुश्ते खाक ।

या सलामु दीनों ईमांको मेरे,  
रख सलामत अपने फज़लो लुत्फ़से ।

अमन दे या मुअ्मिनु मुज़को सदा,  
या मुहय्मिनु तू निगहबाँ है मेरा ।

या अजीजु मेरे ग़ालिब होवे सुस्त,  
काम या जब्बाटु मेरे कर दुस्त ।

तू है या मुतकब्बिनु सबसे बडा,  
मुज़को मगरूरोंकी सुहबतसे बचा ।

बे तेरे या ख़ालिकु है कौनसा,  
जिसने सब खिल्क़तका अंदाज़ह किया ।

या वकीलु कारसाजे बे कसाँ,  
 या कविय्यु ताक़ते बे ताक़ताँ ।  
 या मतीनु दीन पर रख उस्तुवार,  
 या वलिय्यु कर मदद लयूलो नहार ।  
 या हमीदु हम्द है तुज़को सदा,  
 तू है या मुहसी मुहीते मा सिवा ।  
 पहले भी या मुब्दिउ पैदा किया,  
 या मुईदु तू ही फिर मर्जअ हुवा ।  
 ज़िन्दह या मुहयी हूँ जब तक शाद रख,  
 जब मरूँ तब या मुमीतु याद रख ।  
 तू ही या हय्यु है ज़िन्दह ता अबद,  
 तू ही या कय्यूमु काइम ला वलद ।  
 रख गनी मुज़को सदा या वाजिदु ,  
 सब बणाई तुज़को है या माजिदु ।  
 है तू ही या वाहिदु आली सिफात,  
 तू ही या अ-ह-दु यकता पाक ज़ात ।  
 या स-म-दु है सबको तेरी जुस्तजू,  
 सब तेरे मुहताज, बे परवा है तू ।  
 गर्दिशे गरदूँसे तंग आया हूँ मैं,  
 तेरे दर पर इल्तिजा लाया हूँ मैं ।  
 नफस पर या कादिउ कादिर हूँ,  
 यूँ जियूँ या मुक़तदिउ जब तक जियूँ ।

- या हलीमु बुर्दबारी कर अता,  
या अजीमु है तू ही सबसे बणा ।
- या गफूरु बख्श दे मेरे गुनाह,  
या शकूरु शुक्र रख मददे निगाह ।
- या अलिय्यु है, बणारुत्वह तेरा,  
या कबीरु तू बडा है तू बणा ।
- या हफीजु आफतोंसे रख निगाह,  
या मुकीतु तनमें दे कुव्वतको राह ।
- या हसीबु सहल हो मुज़ पर हिसाब,  
या जलीलु तू बडा आली जनाब ।
- या करीमु तू सखी, मुहताज सब,  
या रकीबु तू निगहबाँ रोज़ो शब ।
- या मुजीबु कर दुआ मेरी कुबूल,  
दीनो दुन्यामें न कर मुज़को मलूल ।
- इल्म कर या वासिउ मुज़ पर फराख,  
बअ्द मरने क़ब्र कर मेरी फराख ।
- या हकीमु तू है दानाए अमल,  
या वदूदु तू मुहिब्बे बे बदल ।
- या मजीदु ज़ातमें तू है बणा,  
क़ब्रसे या बाइसु मुअ्मिन उठा ।
- या शहीदु हाज़िरों आगाहे कुल,  
तू ही है या हक्क़ शहिन्शाहे कुल ।

मुज़को या मुग्नी तू बे परवा बना,  
हो न कुछ या मानिउ नुक़सान मेरा ।

जो ज़रर या ज़ा़रु हो दूर रख,  
नफ़ासे या नाफ़िउ मसरूर रख ।

दिलको या नूरु मेरे रोशन बना,  
राह या हादी मुज़े सीधी दिखा ।

या बदीउ तू है बणा साहिबे कमाल,  
कर दिया आलमको पैदा बे मिसाल ।

तू ही या बाकी रहे बाकी सदा,  
तू ही या वारिसु वारिस मेरा ।

या रशीदु राह नेकीकी दिखा,  
नारे दोझखसे इस आसीको बचा ।

तू ही या वाली है सब पर हुक्मराँ,  
सब जहाँ महकूम तेरा बे गुमाँ ।

या सबूदु सब्रकी तव्फीक़ दे,  
कर मुजल्ला मुज़को अपने खुल्क़से ।

हो चुके निनानवे नाम ए अखी,  
या बरु की तरह हैं चंद और भी ।

या इलाही बहरे ख़त्मिल् मुरसलीन ,  
मुअ्मिनोको कर अता खुल्दे बरी ।



या मुक़द्दिमु होवे अगलोंमें गुज़र,  
 या मुअख़िख़रु पिछेवालोंमें न कर ।  
 तू ही या अव्वलु अव्वलमें था,  
 फिर तू ही या आख़िरु होगा सदा ।  
 उस पर या ज़ाहिदु ज़ाहिर हुवा,  
 सन्तों पर जो कोई ज़ाहिर हुवा ।  
 वहमसे या बातिनु तू है निहाँ,  
 तुज़को पावे वहम यह ताक़त कहाँ ।  
 तेरा या मुतआलु है गुल्बह बुलंद,  
 हूँ तेरे अहेसानमें या बर्दु बंद ।  
 मेरी या तव्वाबु कर तव्वह कुबूल,  
 रहम कर या मुन्तकिमु बदियोंको भूल ।  
 या अफ़ुव्वु कर गुनाहसे दरगुज़र,  
 या रऊफ़ु महरबानी कर नज़र ।  
 मालिकुल् मुल्कि है बस तेरा ही नाम,  
 दे मुझे मुल्के किनाअतमें मक़ाम ।  
 जुल् जलालि तू ही वल् इकराम है,  
 मुझे बख़्शना कया बणा सा काम है ।  
 अदलसे या मुक़््सितु डरता हूँ मैं,  
 फज़लकी उम्मीद बस करता हूँ मैं ।  
 जमअ कर या जामिउ दिलको मेरे,  
 या गनिय्यु कर दे बे परवा मुझे ।

---

---

Asmaaul - Husnaa



अस्माउल् हुस्ना

---

---

---

Asmaaul - Husnaa



अस्माउल् हुस्ना

---